# BE.ME

みしま会議所ニュース Vol. 220





に 情報満載! 三島商工会議所HPは こちらから



特 集 今年も三嶋大祭りが熱い! 2025.JUL



# 金融所を利用しょう

三島商工会議所では様々な形で皆様の事業をご支援しています。 実際に利用された方の声をご紹介します。



#### 市街地活性化の一助に…

### 三島市空き店舗活用事業補助金を活用し、 荷物預かり所『TIME BOX』をオープン!

「荷物を置かせてもらえませんか?」駅前の飲食店には これまで何度もこのような相談がありました。

「三島駅周辺には飲食店が数多く建ち並び、魅力的な立ち寄りスポットも点在する一方、大きな荷物を預けられる場所が少なく受け入れ態勢が整っていない現状を改善したい」、そんな想いを持つ一番町商店振興会の井川忠晃会長(侑源氏代表)よりご相談がありました。

事業の継続性や発展性、運営内容等について相談を重ね、 三島市の空き店舗活用事業補助金を活用することで実現し た『TIME BOX』。三島市内での回遊性向上や滞在時間延 長に貢献しています。

(文:まちづくり課 宮下智克)



荷物を預けるなら TIME BOX



\_\_ いざというときも安心! レンタルモバイルバッテリー



コインロッカーも 充実 ※現金のみ



料金他詳細はこちら

#### 事業所様の声 🤇 -

申請書を作成するにあたって、想いをどのように表現し、言語化すれば良いのかわからず悩んでいたところをアドバイスしてもらい非常に助かりました。 寄り添って相談にのっていただいたことがとても嬉しかったです。

## CONTENTS

BP 会議所を利用しょう!! TIME BOX

4~5P 特 集 今年も三嶋大祭りが熱い!

6~7P 会員さんいらっしゃい リラクゼーションサロン Lotus / イシイダンススクール

8P M-ステ経営情報 年収103万円の壁が変わりました!!

9P まちづくり 三島の新しいお店発見!第1回 商店へGOスタンプラリー

10~11P information みしませせらぎ川床情報/THE とうもろこし week!

新三島リュースプロジェクト/Money Forwardクラウド導入のススメ

通常議員総会 開催『時代の転換期に新価値の創造を!!』

セボンマルシェ/eLTAX(エルタックス)利用のススメ/経営コラム

14P 三島市からのお知らせ/コラム メンタルセルフケア術webセミナー・消防団協力事業制度/健康コラム

BE.ME (会報誌)

**のペーパーレス化に** ご協力ください!

12~13P 活動報告/コラム



ご協力頂ける方には メールで会報誌をお送 りします!下記の二次 元コードからお申込み ください。



三島商工会議所

LINE 公式アカウント

友だち募集中!!



各種セミナーや 経営に役立つ情報など



## 今年の三嶋大祭りも三日間で様々な催しが行われます



子供しゃぎり大会

三嶋大社社頭左右の玉垣に舞台を設置、市内外各地の子どもしゃぎりチームが自慢の腕を披露。



山車競り合い

伝統のシャギリと山車の曳き回し・競り合い。今年の当番町は芝本町・一番町・中央町・中央町2区。



山車シャギリ大会

16台の据置山車を配置し、大通りに シャギリを響かせます。



大神輿渡御

足の動きと肩で担う神輿のリズムは日本古来の歴史を語ります。"熱い夏" "燃えます""見せます"三島神輿会。 今年は15日の開催になりました。



踊り屋台パレード

郷土伝統の「踊り屋台」が復活。大通りを巡行し皆様にご披露します。 お楽しみください。



音楽パレード

ちびっ子から大人まで、日ごろの練習の成果を社頭にて披露、市内行進をします。



万燈パレード

人々の幸せ、心のやすらぎ。すべて のいのちを尊び世界の平和を願う 万燈パレード。



梯子のり

加賀藩の鳶が火事の知らせを受けたが、火の手が見えないので持っていた「梯子」を火の見櫓にしたのがはじめ。三島若鳶会による妙技。



農兵節パレード

郷土民謡『農兵節』を、子供から大 人まで多くの参加者により、大社か ら広小路まで盛大に踊って参ります。



武田流流鏑馬

源頼朝が戦勝を祈願して奉納した 故事に因み、疾駆する馬上より弓 矢で的を射、天下泰平・五穀豊穣 を祈る神事。



みしまサンバパレード

軽快なリズムで楽しい踊り!大社~ 広小路間でサンバパレード。飛び入 り参加も大歓迎。



大盆踊り大会

農兵節・みしまサンバ・盆踊り定番曲を踊ります。飛び入り参加歓迎です。みんなで、大祭りを楽しみましょう。

# 頼朝公旗拳げ行列



今年の頼朝公は かねこ たかとし 金子貴俊さん

#### 俳優1978年1月17日生まれ。 東京都出身

映画「ウォーターボーイズ」で俳優として注目を浴び、後にドラマ、映画、番組MC、レポーター、ナビゲーターなどマルチに活躍。YOGA・登山・料理・釣り・ゴルフ・カメラなど多趣味でキャンプインストラクター、スポーツダイバー、フードアナリスト、エコ検定などの資格も保有。

世界50カ国以上を訪れ、山を登り、海に潜り、地球の自然の素晴らしさや食や土地に纏わる感動に共感し伝え続けている。 現在は、NHKEテレ「ビットワールド」NTV「世界の果てまでイッテQ!」BS朝日「そこに山があるから」テレビ信州「金子貴俊のテッペン頂きます」などに出演している。





三嶋大祭りの情報はコチラ!

三嶋大祭りの最新情報、行事予定や交通規制、 昔の夏まつりの写真まで様々な情報を掲載しています。 お出かけの際はぜひご利用ください!





女性だけでなく男性のご利用も多く、服を着たまま施術を受けることが 出来る「もみほぐし(全身)60分」 コースが人気です。



おすすめは【女性限定】デトックスリンパ。 背面をオイルを使って施術する 【男性限定】ボディトリートメントなどコースも様々。



6名のスタッフが在籍しています。 お客様の状態に合わせて最適な施術を 提案してくれるので安心!

BE.MEを 見た方限定

「BE.MEを見た」で 10分延長 or ドライヘッドスパ

10分無料

#### ●初回の方●

- ・もみほぐし〈60分〉 ¥3,900
- ・組合せ(ボディ+フット or ハンド or アイヘッド)
- 〈90分〉······¥6,900
- ・【女性限定】デトックスリンパ 〈90分〉………¥8,500
- ・【男性限定】ボディトリートメント (背面)〈60分〉…………¥7,000

#### Menu

#### ●ボディケア●

- ・もみほぐし(全身)〈60分〉……¥4,900

服を着たまま施術する もみほぐしコースにプラスして、 オイルフットかオイルハンドか アイヘッドの中から 組み合わせのコースです。

#### ● オイルトリートメント ●

- ・【女性限定】デトックスリンパ (背面、部分)〈60分〉·······¥6,500
- ・【女性限定】デトックスリンパ (全身)〈90分〉…………¥9,500

主 所:〒411-0855 静岡県三島市本町11-2 1F

T E L:055-973-5060

営業時間:10:00~22:00 (最終受付 21:00)

定 休 日:不定休



**BLOTUS.MISHIMA** 



## イシイダンススクール Ishi Dance school

テレビでも見るようになった競技ダンスや華やかな社交ダンス。

様々なダンスを学ぶことができるスクールです。

最近はフラダンスに力を入れており、

お店の前にはフラダンサーの看板がお出迎えです♪



笑って



## 三島駅から徒歩5分!

個人レッスンや、 グループレッスンなども 予約ができる為、 ご自身の都合に合わせて ダンスを学ぶことができます。



#### ♪ 多数イベントも定期開催 ♪

日ごろの練習の成果を発揮して 親睦を深めるイベントや、 きらびやかなホテルでのダンスパーティも 多数開催しています。

#### ♪ 講師おすすめイベント ♪

毎年、三島商工会議所の一階ホールで フラダンスのイベント「アロハ ハワイ フェスティバル」を行っています。 誰でも自由に見学ができるので、 是非遊びに来てください♪

ダンスイベントの 情報・詳細については、 こちらより ご覧ください。

T E L:055-971-9999



所:静岡県三島市大宮町 3 - 1 9 - 2 8

生徒大募集中!

「BE.MEを見た」で 入会費無料

明るく楽しく 参加できる方を 募集しています♪

Hawaii Festival

(文:まちづくり課 濱岡 采)

次回は R8

4/26 le

開催!

# M-ステ 経営情報

## 【年収103万円の壁】が変わりました!!

税制改正により、所得税の「基礎控除」や「給与所得控除」に関する見直しが行われ、 給与所得者の場合、所得税がかからないラインは「年収103万円」でしたが、令和7年分 より「年収160万円」に引き上げられました。

#### 所得税の掛からない範囲

改正前:基礎控除48万円+給与所得控除55万円=年収103万円

改正後:基礎控除95万円+給与所得控除65万円=年収160万円



今回の税制改正詳終 (国税庁 HP)

#### 【所得税の基礎控除額の改正】

200000000000000000000000000000000000000				
合計所得金額 (収入が給与だけの場合の収入金額)		基礎控除額		
		改正後		改正前
		令和7·8年分	令和9年分以降	PXTEBI
	132 万円以下 (200 万 3,999 円以下)	95 万円		
132 万円超 (200万 3,999 円超	336万円以下 475万1,999円以下)	88 万円		
336 万円超 (475 万 1,999 円超	489万円以下 665万5,556円以下)	68 万円	58 万円	48 万円
489 万円超 (665 万 5,566 円超	655 万円以下 850 万円以下)	63 万円	36 万円	
655 万円超 (850 万円超	2,350万円以下 2,545万円以下)	58 万円		

#### 【給与所得控除の見直し】

給与の収入金額		給与所得控除額	
		改正後	改正前
	162万 5,000円以下		55 万円
162万 5,000 円超	180 万円以下	65 万円	その他収入金額×40%-10万円
180 万円超	190 万円以下		その他収入金額×30%+8万円

#### 【他にもある!年収の壁】

#### ○年収 106 万円以上となると…

- ①従業員数 51 人以上 ②所定労働時間が週 20 時間以上 30 時間未満 ③月額賃金 88,000 円以上
- ④2ヶ月を超えて働く予定 ⑤学生ではない
- ①~⑤の条件を全て満たしている場合、社会保険(厚生年金保険・健康保険)への加入義務が発生します。

#### ○年収 110 万円以上となると…

住民税が掛かります。自治体によっては 110 万円以下でも課税されます。令和 7 年分の収入に基づいて計算されるため令和 8 年度分から適用となります。

#### ○年収 130 万円以上となると…

社会保険の扶養から外れるラインであるため、会社の規模等に関わらず原則として自身で国民年金・国民健康保険への加入義務が発生します。 (文:まちづくり課 工藤知美)

# まちづくり



## 

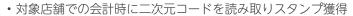
当所商業部会では、市内の店舗認知と回遊性の向上を目的に、LINEを活用した「商店へGOスタン プラリー」を開催します。

市内38店舗が参加しており、お客様は楽しみながら複数店舗を巡る動機づけとなっています。 地域のにぎわい創出と新規来店促進を図る取り組みです。

#### 事業の概要

お客様が三島市内の対象店舗で買い物・飲食をすることで、LINEを使ってスタンプを 集め、抽選で景品が当たる参加型のイベントです。









参加店等の詳細は

#### 📘 参加者(お客様)のメリット

楽しく市内を巡りながら、魅力ある店舗との出会いがあり、 スタンプを集めると抽選で参加店からの景品が当たります。

#### ✓ スタンプラリーへの参加方法

- ①参加店でのお会計時に、二次元コードを読み込むと、 電子スタンプカードが発行され同時に1ポイント付与される。
- ②各参加店で買物をしてポイントを集める。
- ③3ポイント目の参加店で画面を見せて抽選に応募できる二次元コードを 読み込み、必要事項を入力。
- ④抽選応募が出来たら当選を待つだけ!3ポイント集めるたびに何度でも 応募できます。



#### ├>>>> 開催期間

令和7年7月19日(土)~8月18日(月)(31日間)



#### /// 対象店舗

三島市内の物販・飲食など38店舗 (商店街・駅周辺・郊外の多様な業種が参加)



## 

時】令和7年11月1日(土)~令和7年11月30日(日)の30日間

【申込方法】BE.ME8月号にて申込書チラシを添付します。

申込フォーム、もしくはFAXにてお申し込みください。

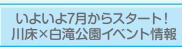
||||||||||||(文:まちづくり課 濱岡 采)

## information



## みしませせらぎM康イペント情報





桜川上の川床と白滝公園を活用した飲食イベント やマルシェなど、さまざまなイベントを7月~9月 の期間中実施いたします。当所 HP の他、当所 LINE からイベント情報を発信しています。

みどりと水に恵まれた三島ならではのロケーショ ンを川床で存分に味わってみてはいかがでしょうか。

#### ~川床でイベントしませんか?~ 〈川床利用者を募集中です〉

三島ならではの魅力的なロケーションで 三島商工会議所 LINE いつもとちょっと違うことをしてみません か?詳細は右の二次元コードを読み取り、 当所 HP よりお申込み下さい。



後援:三島市





とっておきの時間をあなたに… 予約受付中! 三島商工会議所特別企画!! 川床ディナー

当所会員が腕を振るった特製料理(弁当)を完全予 約制でご提供いたします。好評お申込み受付中です。 皆様からのお申込みを心よりお待ちしております。

員】10名(完全予約制)

所】川床 【時 間】18時~20時

【参加費】1名6,000円 ※各種飲み物代は別料金

【申込方法】二次元コードを読み取り当所 HP 内の 申込フォームよりお申込み下さい。

【申込期限】開催月の前月末日

料理詳細は

二次元コードよりご確認下さい。

- ●川床ディナー日程
- ●提供メニュー
- ●お申込み







(文:まちづくり課 宮下智克)

【問合せ·申込先】三島市一番町 2-29 三島商工会議所 まちづくり課 TEL: 055-975-4441 FAX: 055-972-2010

箱根西麓三島野菜を堪能!

## HE とうもろこし week!」がはじまります!

箱根西麓三島野菜の旬の食材「三島とうもろこし」を使用した 特別メニューが味わえる「THE とうもろこし week」を開催します。 市内の参加飲食店が一週間限定で、旬の三島とうもろこしの美 味しさを活かした自慢のひと皿をご提供します。この時期だけの "旬"のとうもろこしの甘さに驚くこと間違いなし!!



主催:飲食・旅館業部会





リフォーム事業

写真は昨年の week で提供したものです。

イベント名	THE とうもろこし week	開催期間	7月19日(土)~7月27日(日)
内容	三島市内のTHE とうもろこし week参加飲食店が1週間限定で、三島とうもろこしを使用した特別メニューの提供をします。		当所ホームページはこちらから
プレゼント 企画	箱根西麓三島野菜の詰め合わせ(3,000円相当)が 10名様に当たります!! ※詳細は当所ホームページをご確認下さい。		(文: まちづくり課 宮本開世)



〒411-0832 静岡県三島市南二日町8-39 TEL.055-975-4488 FAX.055-975-4306 www.vamamotokensetu.co.ip

## information

## **新** リユースプロジェクト始まります!!



令和3年度に創設した不要になった備品や端材を譲り合う【三島リユースプロジェクト】が、装いも新たに三島市が推進している【おいくら?】を会員の皆様へお勧めすることになりました。不要品を処分する経費節減、CO₂削減等の環境保全にも繋がりますので是非【おいくら?】をご活用下さい。

## Eli...?

複数の買取店に一括査定依頼をして手軽に売却できるサイトです。 三島市では㈱マーケットエンタープライズと連携協定を締結し、 不要品のリユースを推進しています。

《メリット》

- ①買取価格を比較して選べる ②最短当日引き取り可能
- ③大型や重いモノも買取対象





#### 三島リユースプロジェクトでマッチングしました!!

令和6年度から募集していました「欲しいモノ」登録と「リユース品」登録のマッチングが成立し、6月13日(金)に受渡をしました。

#### 【マッチングの内容】

- ▶出 品 者 するが特許事務所 所長 弁理士 杉浦氏
- ▶引 取 者 静岡介護タクシー 三島営業所(예 WBL) 所長 袴田氏
- ▶リュース品 ①会議用テーブル (1台) ②会議用椅子 (6脚)



(文:まちづくり課 工藤知美)

#### 会員特典とっておき情報!

#### マ ネ ー ヮォヮード Money Forward クラウド導入のススメ

クラウド会計ソフトのひとつである Money Forward クラウド会計・確定申告は、金融機関やクレジットカードの明細を自動的に取得し、自動仕訳、電子帳簿の自動作成、さらに個人事業の場合、確定申告まで自動で行うことができ、会計業務を大幅に軽減します。

さらに、リアルタイムで資金繰りなどの財務状況 を把握できるため、「経営の見える化」の実現と、経 営分析・経営戦略の策定等に役立ちます。

当所会員の皆様におかれましては、特典が付与され、通常よりもお得に Money Forward クラウド会計をご利用いただけます。

特典の内容	【当所会員】 1年目: [60日間無料」プレゼント*1 2年目以降:毎年 [2ヶ月分の割引 (留保金)*2] 付与 【当所会員かつアクサ生命保険契約事業者】 1年目: [90日間無料」プレゼント*1 2年目以降:毎年 [3ヶ月分の割引 (留保金)*2] 付与 **1***・*1ヶ月の無料期間中に利用できます。 **2・**・個人事業主の方はパーソナルプラン、 法人の方はスモールビジネスプランを基準とします。		
目安となるコスト	【個人】パーソナルミニプラン 11,880円(税込)/年 【個人】パーソナルプラン 16,896円(税込)/年 【個人】パーソナルプラスプラン 39,336円(税込)/年 【法人】ひとり法人プラン 32,736円(税込)/年 【法人】スモールビジネスプラン 39,336円(税込)/年 【法人】ビジネスプラン 65,736円(税込)/年		
無料利用期間	1ヶ月		

本件につきましては、下記までお問い合せください。 **『問合せ先**』記帳担当:工藤・宮下 電話:055-975-4441

(文:まちづくり課 宮下智克)

## 人手不足をシルバー人材センターで解消しませんか!!

高齢者が就業できる仕事を切り出してシルバー人材センターを活用できます

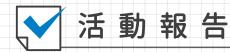


まずは、お電話でお問い合わせください

公益社団法人 三島市シルバー人材センター

055-972-9700





## 通常議員総会 開催

## 『時代の転換期に新価値の創造を!!』~商工会議所は企業と地域の応援団~

6月26日(木)みしまプラザホテルにて、令和7年度の三島商工会議所通常議員総会を開催されました。

当日は、豊岡市長、堀江副議長をはじめとする多くの来賓のご臨席のもと、地域経済の発展と新たな価値の創造に向けた意欲あふれる総会となりました。すべての議案は滞りなく承認され、今後の取り組みへの期待が高まる内容となりました。

#### ■ 承認された各議案の概要

総会では、以下の5つの議案が審議され、全会一致で承認されました。

• 議案 1 号:定款変更案

改正刑法「拘禁刑」の施行に伴う必要な文言変更

・議案2号:常議員の選任案

代表者異動による議員構成の更新

・議案3・4号:令和6年度事業報告および収支決算書案

各種事業と各会計の収支状況の報告

・議案5号:行政への要望案

地域企業の支援と持続可能な成長を後押しする内容

#### <要望項目>

① 静岡県要望新規4件

「副業・兼業人材確保事業費補助金制度の拡充」 「中古機械設備導入要件の緩和」他2件

② 三島市要望新規5件

「市業務委託の最低価格の設定」「(仮称) 環境対策補助金の創設」他3件

③ 三島市要望継続2件

「新庁舎建設 JV への市内業者発注」「残土処理場の設置」





通常議員総会の様子

#### ■ 記念講演会「サイバーセキュリティ対策」

総会後の講演会では、静岡県警察サイバー対策本部 サイバー企画課 管理官・三浦文徳氏を講師にお招きし、「サイバーセキュリティ対策」をテーマに講演会を行いました。

急速に進化するデジタル社会のなかで、企業が直面するサイバーリスクへの対応や予防策について、わかりやすく実践的な内容で、参加者からも大きな関心が寄せられました。

#### ■ 地域を支える2名の表彰者

総会では功績の顕著な2名の表彰伝達が行われました。

• 山本建設株式会社 代表取締役 山本良一氏

「経済産業省 関東経済産業局長表彰」を受賞。28年にわたる 議員・工業部会長としての貢献に加え、「小学生による現場見学会」 の実施や災害復旧支援など、地域建設業界をリードする存在です。

• 株式会社 MY グループ 代表取締役 須田哲司氏

関東商工会議所連合会「ベスト・アクション表彰」を受賞。 1976年の創業以来、福祉事業所との継続的な交流や寄付活動に取り組み、障害者雇用にも尽力。2023年には JEED 理事長賞も受賞。



受賞者 山本氏 (左4人目) と、須田氏 (左3人目) を囲んで

#### ■ 懇親会で交流の輪

総会終了後には懇親会が行われ、地域経済を支える参加者同士が活発に交流。情報交換や今後の連携の可能性について語り合う貴重な時間となりました。

三島商工会議所はこれからも「企業と地域の応援団」として、地域の活力創出と持続的発展に尽力してまいります。

(文:理事事務局長 鈴木智子)



## 活動報告

## スイーツ満載「セボンマルシェ」

6月28日(土)に当所まちづくり委員会と柿田川湧水カレーさん 共催のスイーツのお店を集めた"みしま応縁事業"「セボンマルシェ」 を当所1階ホールで開催した。

20 店舗がクレープ、クッキー、ドーナッツなど自慢のスイーツを出品し、多くの来場者が甘い香りに誘われ、濃厚な味を楽しんだ。

#### 次回予告 みしま応縁事業マルシェ

三島まちおこし「川床イベント占い&マルシェ」

7月26日(土)10時~16時

当所1階さんしんみゅうくんホール、桜川(白滝公園)・川床



当日の様子

(文:まちづくり課 宮本開世)

## 時間とコストを賢く削減! eLTAX(エルタックス)利用のススメ

eLTAX (エルタックス) は、インターネットを利用して地方税の申告や納付ができる便利なシステムです。自宅や職場から手続き可能で、郵送や窓口への移動が不要。複数自治体への申告も一括対応でき、時間とコストの大幅削減が実現します。ペーパーレスで環境にも配慮され、申告データを次回以降も活用可能。忙しい方でも安心して利用できる新しい税務手続きの形です。

#### 利用届出から申告などの詳細はこちらから

(問合せ先) 沼津財務事務所 沼津市高島本町 1-3 (電 話) 055-920-2029



#### ●利用出来る方

事業者 (法人・個人事業主)、税理士、地方税 を申告・納付する個人

#### ● eLTAX の主な特徴・メリット

- ・24 時間利用可能:
  - インターネット経由で時間を問わず手続き 可能。
- ・複数の地方自治体対応:
  - 一括で複数の自治体への申告ができる。
- ・過去データの活用:
- 申告データを次回以降も活用可能。

#### ●申告・納付できる税

法人市民税、固定資産税(償却資産に関する もの)、事業税、住民税(特別徴収分)

※追加で他の地方税にも対応している場合があります ので、詳細はお問合せ下さい。



## ー今さら?でも知っておくべきことー 会計から始める中小企業のDX

「DX (デジタルトランスフォーメーション)」という言葉を、最近よく耳にするようになりました。大企業の話だと思われがちですが、実は中小企業こそ、少しずつでも取り組むことで大きな効果が期待できます。特に、身近な「会計」業務から始めるのがおすすめです。

#### DX には3つの段階があります

#### STEP1:デジタイゼーション (Digitization)

紙の領収書や帳簿を、PDFや Excel などのデジタルデータに変える段階です。まずは「紙をなくすこと」が第一歩です。

#### STEP2:デジタライゼーション (Digitalization)

業務の流れそのものをデジタル化し、効率化する段階です。たとえば、会計ソフトに銀行明細を自動取り込みしたり、経費精算をスマホで完結させたりする仕組みがこれに当たります。これだけで、帳簿づけの手間やミスが大きく減ります。

#### STEP3: デジタルトランスフォーメーション (DX)

会計データを経営判断に活かし、数字をもとに迅速な意思 決定ができる体制をつくる段階です。これが本来の意味で の「DX」と言えます。

最初からすべてを変える必要はありません。 小さな一歩が、将来の大きな変化につながります。 まずはできる所から始めてみてはいかがでしょうか?

> 執筆: 当所理財情報部会幹事 石渡清和氏 (アインス税理士法人 代表社員)

# 三島市からのお知らせ

## 「生産性を高める!メンタルセルフケア術」webセミナー ~従業員の「不調の予防」に!社員のセルフケア力を育てる60分研修~

#### ◆こんな方におすすめ

- ・ストレスと上手に付き合いながら仕事のパフォーマンスを高めたい方
- なんとなく疲れやモヤモヤを抱えがちな方
- ・自分の生活習慣やストレス対処法を見直したい方
- ・部下、同僚のメンタル不調が気になる方
- 程:2025年9月10日~10月10日 ※期間限定アーカイブ配信 ◆ FI
- 申 込:電子申請(二次元コードより) お申込みいただいたメールアドレスへURLを送付いたします。 公開期間内にご視聴ください。
- 切:9月30日(火)まで ◆締
- 師:NOVE株式会社 久保田 千紘 ◆講 保健師/公認心理士/看護師/健康経営EXアドバイザー/順天堂大学保健看護学部非常勤教員

問合せ 三島市健康づくり課 電話:055-973-3700

## (事業者のみなさまへ) 消防団の活動にご理解とご協力をお願いします。

消防団員の減少が続いており、三島市でも定員 491人に対し、361人(R7.7.1 現在)と大幅に 不足しています。現在、消防団員の約7割が被用 者であり、消防団員を確保するためには、事業所 の皆様のご理解・ご協力が不可欠です。

静岡県では、消防団員を雇用し、消防団の活動 に協力する等、一定の条件を満たした事業所の事 業税を軽減する制度も行われています。従業員の 消防団への入団促進の推奨や、消防団活動に参加 しやすい環境づくりへのご協力をお願いします。

問合せ 三島市危機管理課 電話:055-972-5820

#### 県税の減税制度について



https://www.pref.shizuoka.jp/ kensei/chiikikyoku/tobuchiiki/ 1004314/1064585.html



#### 三島市消防団について



回答認回 https://www.city.mishima. shizuoka.jp/bousai/media/ md012235.pdf



## 健康コラム

## プアルコールの使用は適切に

「アルコール使用障害」という病名を聞いて、知っている人はあまりいないかもしれませんが、正式には 2014年 にアルコール依存症という名前が「アルコール使用障害」という名称に変更となりました。俗にいうアル中のこと です。なぜ、名称が変更になったのかを調べてみると、どうやらアル中は不真面目、だらしないなどと人格を否定 されるようなイメージとなり、しっかりアルコールと向き合って治療をしようという考え方から名称が変更となっ たようです。厚生労働省によると「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」を、1日の平均純アルコール摂取量で男 性は 40g 以上、女性は 20g 以上としています。20g でだいたいビール 500ml で日本酒換算では、1合くらいの ようです。

私事ではありますが、つい先日誕生日を迎えまして、知り合いの住職のお寺に招かれました。坐禅でもして、有 難い説法でも聞くのかと思っていたら、次から次へと日本酒をつがれてしまい、恐らく一升以上は飲んでしまった ような気がしました。非常に厳しい苦行でした。アルコールの不適切な使用であったと反省しております。アルコー ルの使用と聞くと、何となく手指消毒で使うアルコールのイメージとなってはしまいますが、正式な病名が「アル コール使用障害」ですので仕方がないです。皆さんもアルコールを不適切に使用することで「アルコール使用障害」 に罹患しないようアルコールの使用は適切に行いましょう。 医療法人社団親和会 西島病院 院長 大石 渉

相談で、 企業は 強くなる。

## 静岡県中小企業活性化協議会を

## ご利用ください 相談無料 秘密厳守

経営面の課題を抱える中小企業の皆様に伴走し、金融機関 等と協力しながら実践的、効果的な支援を実行します。 地域に根ざした公的支援機関にお気軽にご相談ください。

1次対応

窓口相談

財務、収益性、借入の増加など様々な課題を抱えているが、 将来性の見通しと事業の再生意欲がある中小企業者



ご相談

経験豊富なスタッフがお話を伺い、経営上の問題点や具体的な課題を抽出します。 他の中小企業支援機関との連携も検討しながら的確なアドバイスをします。



必要に応じ2次対応へ

2次対応

状況、ご希望により、

課題解決に向けた、きめ細やかな支援をします。



## 収益力改善支援

3年間の収益力改善アクションプランや簡易な収支・ 資金繰り計画の作成を支援します。

リスケジュール等の金融支援が伴う場合、1年間の 収益力改善計画を作成します。



### 事業再生支援

公認会計士、中小企業診断士等の個別支援チームに より、事業面、財務面の再生計画を策定し、3年間の フォローアップも行います。

\*策定費用の一部を協議会が負担。

## 再チャレンジ支援

収益力改善や事業再生が困難な中小企業、保証 債務に悩む経営者等を支援します。

企業の債務整理により保証債務の整理が必要に なった場合、経営者保証ガイドライン(単独型)に 基づき経営者や保証人の保証債務の整理を支援 します。

#### 経営改善計画策定支援

国が認定した専門家が経営改善計画づくりを サポートし、実行のための伴走支援を行います。

- \* 策定費用の一部を協議会が負担。
- 経営改善計画策定支援事業(405)
- 早期経営改善計画策定支援事業(Vアップ)
- 「中小企業の事業再生等に関するガイドライン」活用に 対する支援

ホームページリニューアルしました。ぜひご覧ください。 https://shizuoka-sme.go.jp





お問い合わせは

静岡県中小企業活性化協議 〒420-0851 静岡市葵区黒金町20-8 静岡商工会議所会館3階 TEL 054-253-5118 FAX 054-253-7895

◆累計活動実績 (2025.3.31現在)

相談取扱案件 2026社 / 再生計画策定支援案件 599社 経営改善計画策定支援 955社 / 早期経営改善計画策定支援 824社

# LEXUS CP Start Your LEXUS Life

こだわりの条件から探す わたしにぴったりの1台。

レクサスならではのクオリティと上質なおもてなしを

より身近に感じていただける「レクサス認定中古車(CPO)」。

安心の納車前11品目の部品交換と90項目以上の点検・整備。

レクサスらしい走りと、時を経てさらに魅力を増していく

あなただけの1台を見つけてください。

Quality Car Support Payment Owner Support



レクサス認定中古車



CPO(Certified Pre-Owned)とは…

レクサス車のU-Carをお求めのお客さまのために生まれた認定中古車です。 レクサス基準の90項目にも及ぶ点検・整備を行った商品クオリティと、 お客さまを安心と満足で満たすレクサスのおもてなしを存分に味わっていただけます。

People Behind CPO







レクサスならではの特別なサポートがあります。





2年間、走行距離無制限 で保証書に記載の無料 修理をお約束します。



CPOハイブリッド保証

3年間、もしくは初度登録から 10年間のいずれか長い方、 累計走行距離20万kmを限 度としてハイブリッド機構の 無料修理をお約束します。



定期点検・メンテナンス

お車を最良のコン ションでお乗りいただく ために、2年間無料\*\*で独 実施します。





2年間無料で緊急時 のサポートや、愛車を 見守るセキュリティ



レクサス オーナーズデスク 24時間365日、オーナー のご要望にオペレー

ターがお応えします。

## レクサス沼津



沼津市本丸子町752-6 Tel:055-952-8855 営業時間/10:00~18:30 定休日/月曜日·火曜日



## レクサスCPO三島



三島市富田町10-17 Tel:055-975-0088 営業時間/10:00~18:30 定 休 日/月曜日·火曜日







