

BE. ME

2022.Mar

3

Vol.180



“特集” 地域の環境を守るために今日からできること
～SDG s の取り組み～

mogu-mogu

情報発信ツールを見直して販売力 UP !!



ritorno

*ritorno*は、おかえりなさい・帰る場所という意味のイタリア語。

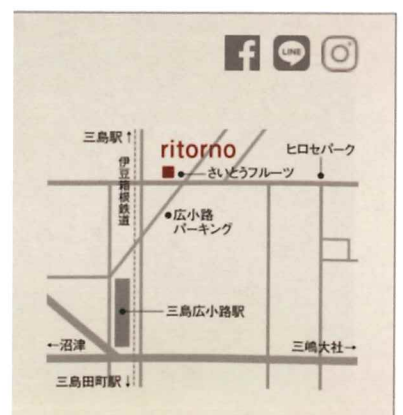
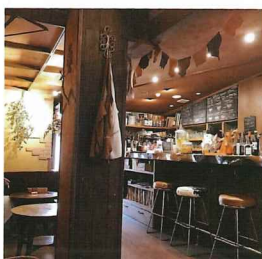
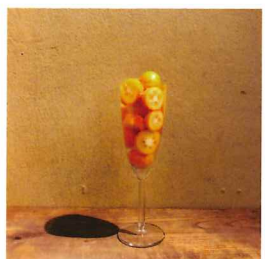
スペシャルよりデイリー。
いつもの生活の中に在りたいから、
イタリアのカフェパールスタイル。

ちょっと寄り道してひと息。ゆるんで欲しい・・・通し営業で、何時でも
コーヒー・アルコール・食事・デザートをご用意しています。

食することを大切に、食材を厳選し、できる限りオーガニック、無添加。心にも体にも優しいメニューをとり揃えています。

店内でご飲食・テイクアウト・立ち飲み・お買い物できます。

<https://www.ritorno2013.com>
TEL 0559817557



情報発信ツールを見直して販売力 UP!!

mogu-mogu

所在地：三島市大宮町3丁目14-14

電話：055-971-2208

情報：「mogu-mogu 三島」で検索。

Google マイビジネスからホームページをご覧ください。



街の Delikatessen (*1) mogu-mogu は、お惣菜屋さんとして代表の林田紀代子さんが平成27年に創業。毎朝手作りの地元の食材を使ったお惣菜を量り売りで販売しています。

お惣菜を詰め合わせてご飯つきのお弁当にもできます。お惣菜と一緒に人気なのが、パティシエが作り上げる本格的なスイーツで、季節のタルトやカップケーキなどバラエティも豊富です。特に一番人気のアップルパイは、シナモン不使用の優しい味わいが愛されています。

そんな mogu-mogu では、情報発信に苦慮していました。Google マイビジネスや、Instagram など様々な方法での発信にチャレンジしてきましたが、思うように活用できませんでした。そこで、M-ステでは個店プロモーション支援事業で、専門家の指導のもと情報発信を一から見直しました。お店の基本情報や作り手の思いを掲載したホームページの作成、スイーツは若い人に情報が届き易い様に Instagram 広告の利用、認知度を上げるために人気のたまご店「けさたま」とのコラボ商品企画を行いました。毎回の相談には、林田さんの娘さんも同席し、一緒に楽しみながら指導を受けてくれました。

支援の結果、Google マイビジネスの情報も整理されホームページへの誘導がスムーズになりました。また、Instagram での発信内容を見直した事で、フォロワー数も飛躍的に伸びました。何より情報発信に悩む事がなくなり、お惣菜作りに注力できるようになりました。

(文：まちづくり課 大嶋孝博)

*1【デリカテッセン(ドイツ語)】

調理済みの惣菜(そうざい)。また、その惣菜を売る店。デリカ。



人気のアップルパイ



けさたまとのコラボ「ローストビーフ丼」



様々な惣菜



お店の外観

CONTENTS

- ③ つなぐ mogu-mogu
- ④ 特集 地域の環境を守るために今日からできること～SDGsの取り組み～
オイル&ビヨンド oil&beyond oil tasting bar
- ⑥ 会員さんいらっしゃい 麺屋みのまる三島店
- ⑧ M-ステ 個店プロモーション支援の成果／
中小企業者・小規模事業者のための補助金紹介
- ⑩ まちづくり おもてなし規格認証／令和4年度上半期商店街イベント情報
- ⑪ 活動報告 青年部 静岡県連「総会」を三島で開催／三島商工会議所で飲食店のお弁当販売／
新型コロナウイルスワクチン追加接種
- ⑫ information 新入会員紹介／国旗のある自由画コンクール／大河ドラマ館が開館
- ⑬ information 東商検定日程／振替納税のお知らせ
- ⑭ information 健康コラム／デジタルコラム



地域の環境を守るため ～SDGsの

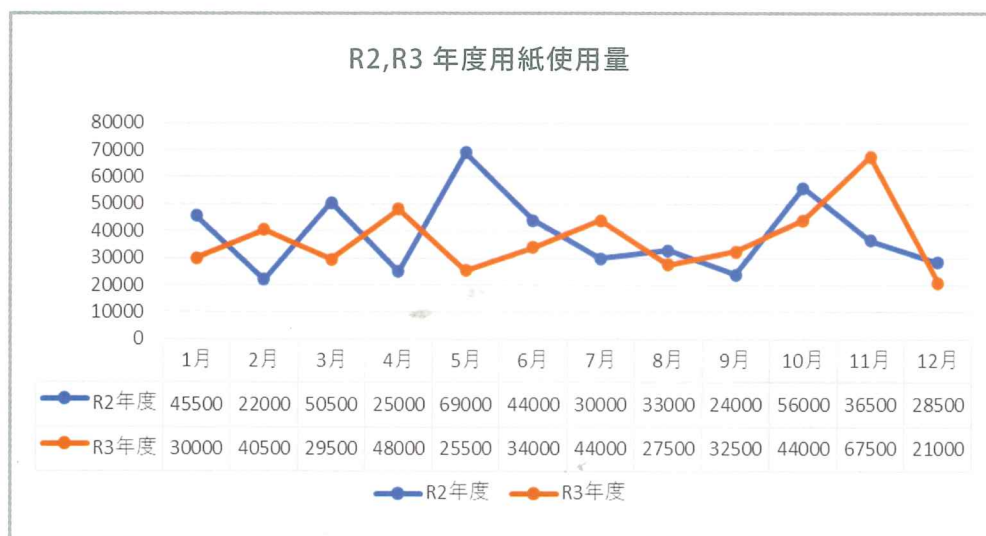
①紙使用量や水道光熱費などの見える化をしてみましょう。

◆ペーパーレス化

例えば FAX ではなくメール等を活用することや紙で運用されていた文書・資料を電子化することなど、業務効率改善やコスト削減、環境保全を図ることです。

(見える化した当所の例)

ペーパーレス化が可能な会議からペーパーレス化した結果、令和3年は44.4万枚（令和2年46.4万枚）で**2万枚減少**。植林木の大きさを高さ20m、直径20cmと仮定すると植林木1本でA4サイズ約1.3万枚できます。当所では令和3年は令和2年に比べ植林木約1.5本を保護したことになります。

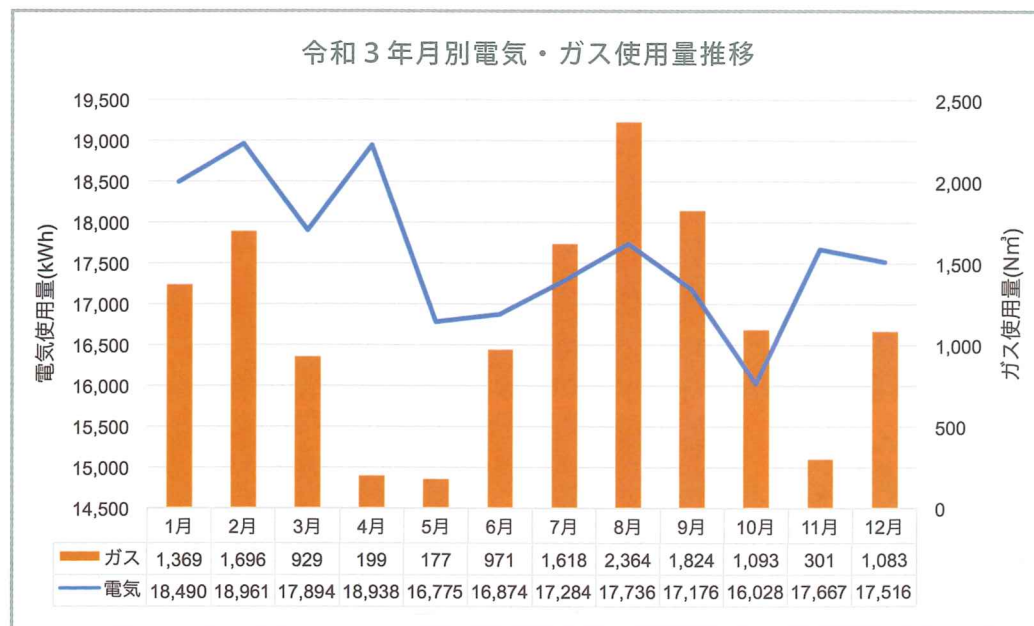


◆電気・ガスの見える化

日本商工会議所が用意している **CO₂ チェックシート** は、月々の使用料（量）を記録するだけで、エネルギー使用量の月別推移や平均使用料をグラフ化し、エネルギー使用量や CO₂ 排出量の「見える化」ができます。

まずは、自社がどのくらい CO₂ を排出しているのか調べてみましょう。

(見える化した当所の例)



日本商工会議所
CO₂ チェックシート HP

このグラフから春や秋は貸会議室を含めた冷暖房器具の利用が少なく使用量が減少していることが分かります。

また、CO₂ チェックシートから当所の CO₂ 排出量はガス 30,381 kg、電気は 96,159 kg であることが分かります。

に今日からできること 取り組み～

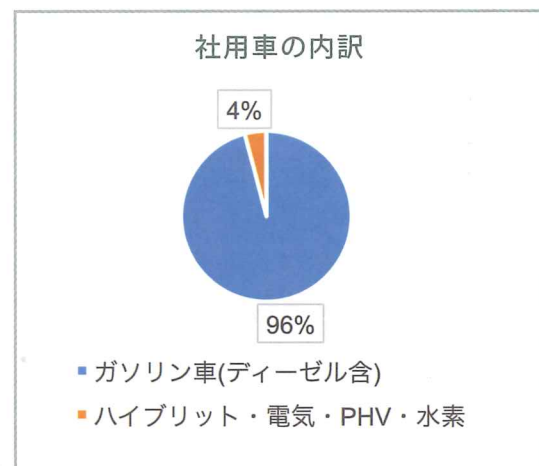
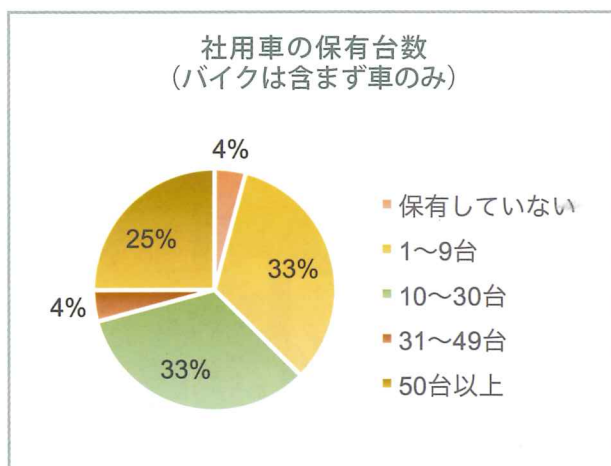


②社用車や自家用車のクリーンエネルギー車導入を検討してみましょう。

当所では、クリーンエネルギー車の導入実態を把握するため、令和3年12月～令和4年1月に当所常議員30社を対象に社用車に関するアンケートを行いました。(回答者数24社、回答率80%)

『環境への配慮の必要性は理解しているものの「価格」「性能」「社会整備」の観点から、環境配慮車の導入は低調。今後、性能向上・低価格化・充電ステーションの充実化で導入が加速する可能性が高い。』

- ・社用車の保有台数は「1～9台」「10～30台」が各33%
- ・1日の平均走行距離は50km未満が半数。
- ・台数別割合「レギュラーガソリン車(ディーゼル含)」96%
- ・環境配慮車(ハイブリット・電気・PHV・水素)の購入は検討しているが、価格、航続距離、充電時間、充電ステーションの不足から購入を断念。



【令和4年度のSDGs推進に向けた当所の取り組み】

① SDGs 宣言企業の増加

SDGsは17個の大きな目標(ゴール)を掲げ、それに向けた169個の具体的な行動(ターゲット)が示されています。地域に根ざす企業として、まずは自社のできることに取り組むことが重要です。

当所ではこうした自社でできるSDGsの取り組みをする企業を増やすため、意思表示である「SDGs宣言」をする企業を増加させていきます。



② クリーンエネルギー車導入促進

価格が高い、航続距離が短い、充電ステーションの不足などクリーンエネルギー車導入に向け課題は多くあります。

一方で、地域環境を守るためにはCO₂排出減少は欠かせません。そのため、こうした課題が解決に向かうための施策を考案し、地域にクリーンエネルギー車を普及させていきたいと思ひます。

～県内初の食べるオイルの専門店～ oil&beyond oil tasting bar オイル&ビヨンド

住所：三島市中央町 3-12

電話：080-6810-7577

Mail：oilandbeyond2020@gmail.com

営業時間：10:00～18:00 定休日：木曜・日曜・祝祭

H P：https://oilandbeyond.net/



厳選した植物オイルやドライフルーツとナッツのパワーを伝えたい!とカラダとココロに優しいものを提供している chiyo.co さんは、自らの産後の体質変化と、子もつアレルギーから、食の質を考え始め、3大栄養素の『脂質』に注目しました。簡単に食卓に取り入れる方法もアドバイスしてもらえます。

○オイルで幸せに…

数多くあるオイルの中からテイスティングしながらお客様好みのオイルを選べます。食べるオイル・ドライフルーツ・ナッツなど「安全で美味しい食事」と「脂質の選び方」をサポート。オイルに寄り添う暮らしの提案をしています。贈答品にも対応しています。

○UPDATE.

健康的な生活を心掛けたい方・スポーツに熱中する方・ダイエットをする方々へより良い食事や栄養補給の食事法をお伝えします。

○みしまのシリカ水 ～水の都「三島」で生まれた奇跡の「天然水」～

水の都「三島」に「シリカ」(ミネラルの一種)と「炭酸水素イオン」を豊富に含む天然水が発見され、注目を集めています。その美味しさと潤いが皆様の健康的な未来を作ります。



店主オイルソムリエ
chiyo.co さん

健康で元気に年を重ねていけるお手伝いができたらという願いを込めて営業しています。『脂質』に興味のある方は是非、お越しください。きっと楽しく健康管理ができるようになりますよ!

(文：総務課 工藤知美)



ゆっくり選べる店内



カラダに優しいドライフルーツやナッツ



贈答品も承ります



自分好みのオイルを探しませんか



中央町で OPEN

麺屋みのまる三島店

〒411-0815 三島市安久489-7

TEL. 055-977-7588

定休日：火曜日夜、水曜日

営業時間：平日 11:00～14:30 17:30～21:00

土日祝 11:00～15:00 17:30～21:00



Instagram



麺屋みのまる三島店は2021年8月にオープンしました。既に神奈川県厚木市に1号店を構えており、三島店は2号店です。

店主の山木さんのおすすめは“塩らめめん”です。スープにこだわりを持っており、動物系と魚介系の出汁を絶妙なバランスで組み合わせています。手間と時間をかけ、やさしい味わいに仕上がったスープは小さい子どもから年配の方まで、幅広い年代のお客様に親しまれています。

また、餃子にもこだわりを持っています。ニンニクとニラ多めの手づくりのこだわった餃子は奥様が手づつみしています。常に改良を重ね、現在は沖縄県産の黒糖を使用しています。沖縄県を応援したい店主の想いがきっかけとなり、黒糖を使用した餃子は自然な甘みを感じられます。店主の山木さんはより美味しい餃子となるよう、今後も改良を重ねていくと話します。ぜひ一度、麺屋みのまる三島店のらめめんと餃子をご賞味下さい。

(文：まちづくり課 片山富美子)

メニュー (税込み)

塩らめめん	並 790 円	大 890 円	
ゆず塩らめめん	並 900 円		
ピリ辛らめめん	並 890 円	大 990 円	
つけめん	並 780 円	大 880 円	特 980 円
まぜそば BENI	並 850 円	大 950 円	
まぜそば NIRA	並 850 円	大 950 円	
あの!!チャーシューごはん	480 円		
みんな大好きチャーマヨ丼	350 円		
伝説の肉そば TKG	350 円		
ネギ塩ごはん	220 円		
ギョーザ 6 個	500 円		

その他
煮卵などのトッピング
各種あります!

和え玉 あります。

替え玉ではなく、和え玉をご用意しています。らめめんを食べ終わる際、少しスープを残してご注文下さい。濃いめのスープで一味違うらめめんをお楽しみいただけます!

※和え玉は細麺のため、らめめん注文時に太麺で注文すると2種類味わうことができます。



塩らめめん



ぎょうざ



ネギ塩ごはん



店舗外観 (7台駐車できます)



清潔感のある店内



明るいスタッフ



お揃いの
オリジナルジャンパー

三島市内 6 社を伴走支援、 個店の魅力を高め売上や利益拡大を目指す（前編）

今年度みしま経営支援ステーション（M-ステ）では、国の伴走型小規模事業者推進事業補助金を活用し三島市内 6 社の「個店プロモーション支援」を行いました。

この事業は、事業所の魅力や課題を専門家とともに洗い出し、魅力発信や課題解決につながるブランディングや広報物の作成、情報発信強化などをトータルで支援し売上や利益の拡大を目指すものです。

3 月号と 4 月号の 2 か月にわたり、3 社ずつ取組内容を紹介します。

（文：経営支援課 塩谷洋司）

（有）ストラテジックセキュリティ

（パソコン修理やオフィス OA 機器の整備を中心に行っているソフトウェア会社）



- ▶課題 保守とバックアップのシステムを販売していたが、コロナ禍により販売代理店の営業活動ができず売上が大幅減。
- ▶取組内容 コロナ禍で注目されるキャンプ市場に着目。未経験、後発であるから目指す市場や差別化、販促方法などへのアドバイス+サービス開始時に必要なツールの支援。
- ▶今後の取組 「KEITAN」事業の周知や利用提案を中心に、情報発信コンテンツの充実を図り、知名度向上と利用促進を図る。

グランゼトワール（フランス語教室）

- ▶課題 3 年前に個人開業から始まり口コミメインの集客+自作のウェブサイトに対応してきたが、三島からフランスとの繋がりを広げるための動画作成に取り組みたい。でも 1 人では難しい。
- ▶取組内容 プロモーション動画の撮影やリーフレットを作成。また、地域の方だけでなく商圈を広げることができるオンラインレッスンの体制を構築し、プレスリリースで告知。
- ▶今後の取組 オンラインレッスンを周知し受講者を増やすとともに、オンラインレッスンの課題を確認する。



しふおん階（洋菓子製造小売）



- ▶課題 開業からひとりで運営する中で、口コミや委託販売で認知を広げてきたものの、もう少し認知度と販売量を増やしていきたい。
- ▶取組内容 当店のしふおんケーキの作り方を学ぶ教室（しふおんレッスン）の開催や工房の貸出など新しいサービスも登場しました。ホームページとパンフレットも更新し「きざはしファン」を増やしていきます。
- ▶今後の取組 自前での情報発信によるコミュニティの拡大、お客様ニーズに合わせたレッスンの対応を目指す。

M-ステでは事業者に寄り添った伴走支援を行っています。まずは M-ステにご相談下さい。

今こんな補助金あります！ 中小企業者・小規模事業者のための補助金紹介！

飲食店の方はチェック！

まん延防止等重点措置に係る協力金 [1月要請]

対象者：1/27～2/20まで営業時間短縮の要請に全日程応じた飲食店かつそれぞれの区分の①・②を満たす方

区分	要請内容 (①・②を両方満たしていること)	認証店	非認証店
A	①午後9時から翌朝午前5時まで営業しないこと。 ②午後8時以降、酒類の提供はしないこと。	対象	対象外
B	①午後8時から翌朝午前5時まで営業しないこと。 ②終日、酒類の提供はしないこと。	対象	対象

支給額：事業規模（売上高により）

A → 2.5～7.5万円×協力日数 / B → 3～10万円×協力日数

申請方法：郵送（静岡県時短要請協力金 事務局宛） 又は オンライン

申請期間：2/21（月）～4/6（水）当日消印有効

※2/21（月）～3/6（日）の2月要請分は改めて手続きが必要です。

（申請期間：3/7（月）～4/20（水）当日消印有効）

[詳しくはここから→](#)



必ずチェック!!

事業復活支援金

地域・業種問わず固定費負担の支援として5か月分の売上高減少額を基準に算定した額を給付します。

個人：最大 50 万円

法人：最大 100万円～250万円（年商による）

※どちらも売上高減少率により給付額が変わります。

申請締切：5月31日（火）



[詳しくはここから→](#)

売上が減少している県内の中小法人&個人事業者の方向け

事業継続応援金

※まん延防止等重点措置の協力金対象者・事業復活支援金を受けていない事業者に限る

個人：5 万円

法人：10 万円

申請締切予定：5月31日（火）



[詳しくはここから→](#)

応援金・補助金に関するご相談は三島商工会議所まで

TEL：055-975-4441

（文：経営支援課 鶴田美咲）

「おもてなし規格認証」取得しませんか ～自社のサービスを「見える化」しましょう～



おもてなし規格認証

【経済産業省 創設】

日本のサービス産業と地域経済の活性化のために
創設された制度です。



おもてなし規格認証とは、これまで目に見えないとされてきたサービスの質を「見える化」し、サービス提供のための取り組みを評価する制度です。これまでの日本政府経済産業省での検討を経て民間規格として運用されており、日本のサービス産業と地域経済の活性化を促進します。

金・紺・紫の3つの認証があり、認証を受けることで、自社のホスピタリティ経営の取り組みについて客観的な指標での評価が可能となります。また、強み・弱み・課題を把握し、社内でも共有することにより、経営者の自己変革、従業員の意識改革を促すとともに、顧客・従業員・地域に対する事業者自らの姿勢を表明することにも有効です。

認証取得に関するお申込み・お問い合わせは右記おもてなし規格認証機構 事務局までお願い致します。

(文：まちづくり課 高嶋日奈子)



OMOTENASHI

Japan service quality

★★★

おもてなし規格認証

●おもてなし規格認証機構 事務局

メールアドレス：info@omotenashi-jsq.org

電話：03-3231-8762 (平日 10:00～17:00)

HP：https://omotenashi-jsq.org/

商店街でワクワク・ドキドキ 上半期 商店街イベント情報

今後のコロナ感染拡大が懸念されますが、商店街では、安全対策を施した地域に密着ふれあいイベントを計画しています。今回、令和4年度上半期に予定されているイベント情報をお届けします。

イベントへの出店を希望される方は当所までお問合せ下さい。なお、コロナの影響等により内容の変更、または中止となる場合がありますのでご容赦下さい。

5月5日(木) こどもの日

春の大通り商店街まつり「歩行者天国」

11:00～16:00 大社町西交差点から三島広小路踏切までが歩行者天国となるGW恒例のイベント

出店希望の方は、3月31日までに当所までお問合せ下さい。

6月4日(土)

一番町ホテルまつり 15:00～20:30

三島商工会議所1階TMOホールを舞台に商店街のフードコート、ホテルの放虫やシャガリの演奏など

リバーサイドほたる by 芝町 16:00～20:00

白滝公園で商店街「味の匠市」の他、お子様にはお楽しみプレゼントなど

6月11日(土)

リメンバー六反田 17:30～20:30

広小笑栄通りを歩行者天国にして、通り沿いにはワゴンやフードが立ち並び、ステージショーや金魚すくいなど

8月26日(金)

大場ふれあい広場 16:00～21:00

大場駅前セブンイレブン周辺を舞台に、地元子供会シャガリ大会や和太鼓演奏、大道芸パフォーマーも登場します。大場名物!「焼きそば」やあの「Dai バーガー」の販売! など



賑わいの大通り商店街まつり



一番町でのホテルまつり

(文：まちづくり課 石渡智英)

青年部

県内青年部メンバー約150名が集結！ 静岡県連「総会」を三島で開催

静岡県内12商工会議所青年部が加盟している静岡県商工会議所青年部連合会（以下、県連）の総会を2月19日（土）に三島市で開催し、オンライン参加も含め総勢150名が参加しました。

令和4年度の県連は三島商工会議所青年部が主管となり、会長には三島商工会議所青年部の石川靖氏（（有）石川鉄造種苗店 代表取締役社長）が就任し運営していきます。

この総会では豊岡市長や石渡会頭を来賓に迎え、令和4年度の事業方針や予算などが承認されました。その後、若手後継者育成事業として㈱山本食品 代表取締役 山本豊氏による「わさびで、まちを、おもしろく!？」の講演会が行われ、首都圏の観光客を主力としてきた時期から地元客にも意識を向ける分岐点となったエピソードや、自社で今まで行ってきたまちづくり、将来的な事業承継に向けた取組みなどを講演して頂きました。

この他、前日の2月18日には執行部会議や役員会、2月19日午前には次年度役員会が開催され、今後の事業運営について協議しました。

（文：経営支援課 塩谷洋司）



令和4年度の事業方針を説明する石川会長予定者（右から2人目）



わさびによるまちづくりなどを話す山本社長

コロナ禍での販売方法を模索 三島商工会議所で飲食店のお弁当販売

当所飲食・旅館業部会では、まん延防止等重点措置の影響を強く受けている会員飲食店の効果的な販売方法を模索するため、2月21日（月）から3月15日（火）にかけて、お弁当のテイクアウト販売を当所1Fエントランス前にて行いました。日ごとに店者、商品を変えて出店できるノウハウを活かし、様々な飲食店自慢の弁当が並びました。

完売した日が多く、ボリュームたっぷり美味しいと大好評をいただきました。（文：まちづくり課 高嶋日奈子）



バラエティに富んだお弁当

新型コロナウイルスワクチン追加接種 （3回目接種）を実施します

三島商工会議所は、昨年に引き続き中小企業のワクチン接種を推進し、国民の接種率を高めるために、追加接種（3回目）を実施します。

当所では、職域接種を昨年9月と10月に実施し、2,170名の会員の皆様の接種が完了しました。しかしながら、1月来第6波の到来により市内においても連日多くの感染者が出ており、会員事業所の不安を払拭する意味でも早期の追加接種を検討していました。

ワクチン接種の実施内容は下記の通りですので、内容をご確認の上お申し込みください。

1. 接種対象者：当所会員事業所の経営者及び従業員で既に2回接種済みの方
2. 接種日：6月1日（水）、3日（金）、5日（日）
3. 接種場所：三島共立病院
4. ワクチン種類：モデルナ製

お申し込み希望の方は職域接種担当までお問い合わせ下さい。
メール：covid@mishima-cci.or.jp

TEL：055-975-4441

（文：経営戦略アドバイザー 小川雄司）



接種の受付風景（昨年の9月）

ご入会ありがとうございます

新たに会員になられた皆さんをご紹介します。

(順不同、敬称略)

事業所名	所在地	業種名
(同) SAVE - E	三島市谷田	消毒業
(株) M's PLANNING	三島市本町	スポーツ・健康教授業
(株) T's PROJECT	三島市谷田	看護業
B & G コンサルティング	三島市旭ヶ丘	経営コンサルタント業
(株) ADVANCE TAKT	三島市塚原新田	ラーメン店
boost magic (同)	三島市壱町田	自動車部分品・附属品小売業
(株) Build up	三島市芝本町	その他の教養・技能教授業
すなつく和	三島市多呂	バー、キャバレー、ナイトクラブ
三島中央町たきの歯科	三島市中央町	歯科診療所
三枝 昌孝	三島市富士ビレッジ	鉄筋工事業
oil & beyond	三島市中央町	各種食料品小売業
3G サンクス (同)	三島市徳倉	骨とう品小売業
(株) 東海オートサービス	三島市安久	自動車整備業
24の和〜にじのわ〜	三島市北田町	その他の事業サービス業
カフェ コルソ マルケ 38	三島市塚原新田	喫茶店
ALBEDO	三島市芝本町	菓子小売業 (製造小売)
季節料理 あまね	三島市南本町	日本料理店
hair design 88	三島市東本町	美容業
富士タンメン三島広小路店	三島市広小路町	ラーメン店
(有) 三進製作所	三島市徳倉	鉄鋼業
simple car sales	三島市梅名	自動車小売業
(株) Rias	三島市大宮町	エステティック業
(有) メディケア	三島市佐野見晴台	調剤薬局
(同) 山倅	三島市佐野見晴台	一般管工事業
コタロー堂	三島市広小路町	ジュエリー製品小売業
麺屋 みのまる 三島店	三島市安久	ラーメン店
大工のきたやま	三島市萩	大工工事業
美容室ルビー	三島市長伏	美容業
はちまき	三島市大宮町	日本料理店
(株) キラガ	駿東郡 長泉町東野	ジュエリー製品卸売業
渚メディカルサービス (同)	足柄下郡湯河原町中央	主として管理事務を行う本社等
コンパス	駿東郡長泉町本宿	持ち帰り・配達飲食サービス業
京丸うなぎ (株)	沼津市春日町	水産食料品製造業
(株) 森興業	駿東郡清水町久米田	はつり・解体工事業
(株) 識学	名古屋市中村区名駅	経営コンサルタント業

お知り合いで未加入の事業所がございましたら是非紹介ください。

三島商工会議所会頭賞受賞 おめでとうございます！

三嶋大社崇敬会「第38回国旗のある自由画コンクール」

〈受賞者名・園名〉

西方陽佑さん (しらゆり幼稚園)



画題：「にっぽんいちのふじさん」

「鎌倉殿の13人」大河ドラマ館が開館！

北条義時が生まれた地であり、北条家ゆかりの国である「伊豆の国市」。鎌倉幕府が置かれた「鎌倉市」では、大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の放送にあたり、大河ドラマ館が開館しました。大河ドラマ館では、市内ロケを中心としたメイキング映像の上映、ストーリーやキャスト紹介パネル等の展示を行っており、大河ドラマの世界観を存分に体験できる施設となっています。

鎌倉殿の13人 伊豆の国 大河ドラマ館

場 所：伊豆の国市四日町772 葦山時代劇場内

(伊豆箱根鉄道 葦山駅から徒歩5分)

開館期間：令和4年1月15日(土)～令和5年1月15日(日)《予定》

開館時間：午前9時00分～午後5時00分

(最終入館は16:30となります)

休 館 日：毎月第1水曜日(5月、8月、令和5年1月は無休)

料 金：一般 400円・小人(中学生以下) 100円

鎌倉殿の13人 鎌倉市 大河ドラマ館

場 所：令和4年3月1日(火)～令和5年1月9日(月・祝)

開館期間：開館時間：午前9時00分～午後5時00分

(最終入館は16:30となります)

住 所：※鶴岡八幡宮の祭事等にに合わせて変動する場合があります。

住所：鎌倉市雪ノ下2-1-53 鎌倉文華館 鶴岡ミュージアム
[鶴岡八幡宮境内]

休 館 日：無休(展示替え休館日除く)

料 金：大人 1,000円(高校生以上)・小人 500円(小・中学生)

資格を取ってキャリアアップ! 令和4年度 東京商工会議所検定試験スケジュール



東商検定IBT
TOSHO KENTEI INTERNET BASED TEST

第1シーズン ※IBT・CBT共通

(前半)

カラーコーディネーター検定 [受験料: 7,700円(アドバンス)、5,500円(スタンダード)]
ビジネス実務法務検定 [受験料: 7,700円(2級)、5,500円(3級)]
ビジネスマネジャー検定 [受験料: 7,700円]

申込期間
5月25日(水)～6月3日(金)
試験期間
7月1日(金)～7月19日(火)

(後半)

福祉住環境コーディネーター検定 [受験料: 7,700円(2級)、5,500円(3級)]
BATIC検定(国際会計検定) [受験料: 5,500円]
環境社会検定(eco検定) [受験料: 5,500円]

申込期間
6月15日(水)～6月24日(金)
試験期間
7月22日(金)～8月8日(月)

第2シーズン ※IBT・CBT共通

(前半)

カラーコーディネーター検定(アドバンス・スタンダード)
ビジネス実務法務検定(2・3級)、
ビジネスマネジャー検定

申込期間
9月13日(火)～9月22日(木)
試験期間
10月21日(金)～11月7日(月)

(後半)

福祉住環境コーディネーター検定(2・3級)、
BATIC検定、環境社会検定(eco検定)

申込期間
10月5日(水)～10月14日(金)
試験期間
11月11日(金)～11月28日(月)

[1級試験] ※CBTのみ統一試験

ビジネス実務法務検定・福祉住環境コーディネーター検定[受験料共通: 12,100円]

申込期間	試験期間
11月1日(火)～11月10日(木)	12月4日(日)

*IBT: インターネットを通じて自身のPCで受験すること。
*CBT: テストセンターのPCで受験すること。

お申し込みは…東京商工会議所

電話: 03-3989-0777

HP: <https://www.kentei.org/>



東商検定 HP

確定申告に関するお知らせ

振替納税をご利用の方はご確認ください

令和3年分の確定申告に係る納期限は
下記の通りです。

申告所得税 (復興特別所得税含む)	令和4年4月21日(木)
消費税 (地方消費税含む)	令和4年4月26日(火)

※重要

オミクロン株による感染の急速な拡大に伴い、令和3年分確定申告について新型コロナウイルス感染症の影響により申告等が困難な方は、令和4年4月15日までの間、簡易な方法により申告・納付期限の延長を申請が可能になりました。



詳細は国税庁HPまたはQRコードよりご確認ください

Re*shabe

みんな満足。ずっと安心
リシェイブ



快適な暮らしと その住まいをデザインする

これからのリフォームは形にとらわれない自由な考え方が大切になります。
我々のご提案から施工・メンテナンスにいたるまで、カスタマイズされた住空間を創造します。



ちょっとしたお悩みにも
対応しております。

建具の建付が悪い気がする…
玄関に手すりが欲しい…

リフォーム・改修なら Re*shabe (リシェイブ)



山本建設株式会社

〒411-0832 静岡県三島市南二日町8-39
TEL.055-975-4488 FAX.055-975-4306
www.yamamotokensetu.co.jp

リフォーム事業

健康コラム

SAS は重大な病気の SOS

つい最近、大学時代の先輩がメンタルクリニックを開業しました。先日、開業祝をするためにそのクリニックを訪問しました。コンパクトでなかなか清潔感のあるクリニックで感動しました。受け付けの壁のところに睡眠時の無呼吸検査についての案内の紙がはられていました。確かに、不眠症で悩まされている患者さんのなかには、睡眠時無呼吸症候群が原因であることも多いので、なるほどと感心しました。

睡眠時無呼吸症候群とは、Sleep Apnea Syndrome のことで通称 SAS と呼ばれています。SAS はいびきの症状が進み、呼吸が低下したり、呼吸が止まる病気で、日本では習慣的にいびきをかく人は 2000 万人以上、SAS の患者数は 300 万人以上とされています。あごや鼻、顔の形、歯並び、肥満、喉の形態、鼻の病気を原因として発症します。無呼吸によって血中の酸素が不足してしまうため、睡眠時にしっかりと体を休ませることができなくなり、日常生活に支障を来すことも少なくありません。さらに、高血圧、うつ病、心筋梗塞などの重大な病気の原因となるため、放置しておく大変なことになります。いびきをよくする人で、熟眠感が得られていない人は検査をした方が良いでしょう。



ということで、早速、先輩をお願いして自分も検査をしてみたところ、重度の SAS であることがわかりました。いままでにこんなに重度の SAS の患者をみたことがないと驚かれました。自分の解析データをみると 1 時間に無呼吸となる回数が平均 77 回（注：30 回以上で重症）であり、ひどいときには血中の酸素濃度が通常の半分以下になっていました（ほとんど窒息状態）。どうりで、朝起きるのが大変で熟眠感がないと思っていました。ときには、自分のいびきで目が覚めることもありましたが、トイレに最低でも 3 回は起きます。

検査結果から自分は重度の SAS 患者と自覚したため、治療を開始することにしました。色々な治療方法がありますが、保険適応のある一般的な治療方法を選択しました。それは CPAP 療法というものです。CPAP（シーパップ：持続陽圧呼吸療法）とは、機械で圧力をかけた空気を鼻から気道（空気の通り道）に送り込み、気道を広げて睡眠中の無呼吸を防止するというものです。

一見すると、何か大げさな見た目ではじめは抵抗がありましたが CPAP をつけて寝たところ、一度も夜に目覚めることもなく、翌朝目覚めたときに世界が変わったような爽快感でした。全く眠気や疲労感もなく、全身に力がみなぎるような感じでした。からだも軽く感じるし、仕事も集中出来て昼間も全く眠気がなくなりました。皆さんのなかでも、SAS かもしれないと感じている方がいましたら、まずは検査をしてみることをおすすめします。世界が変わるかもしれません。

医療法人社団 親和会

西島病院 副院長 大石 渉

【ツール利用編】

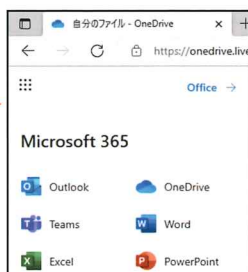
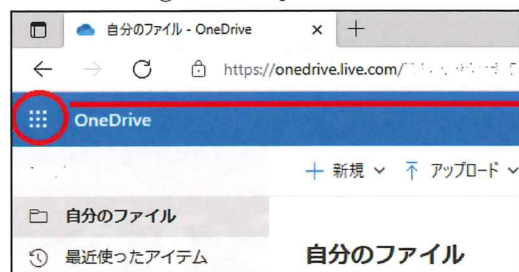
これならできる！ 苦手な小規模事業者でも取り組めるデジタル化

■ Microsoft One Drive ■ クラウドストレージ & Word & Excel & PowerPoint & Outlook など利用できます

Microsoft のアカウントを取得すると、無料で 5 G のクラウドストレージが使用できます。Microsoft 365 の契約をされている場合は 1T のクラウドストレージが使用できます。アプリを切り替える事で、Word・Excel・PowerPoint・Outlook が使用でき、スマホやタブレット、パソコンと同期させる事ができます。

Word は 365 の機能「ディクテーション」で、マイクに向かい喋って文字入力ができるためとても便利です。

Microsoft Edge で「<https://onedrive.live.com/>」を開きログインします。（スマホはアプリよりログインします。）



一覧から
アプリに切り替えます

マイクをクリック



※ パソコンの設定時の状態で保存場所が異なる場合があります。
※ Windows のバージョンにより使用できない機能がある場合があります。

執筆：当所理財情報部会幹事 池田好子氏（㈲オフィスタグ代表取締役）

さんしん

「地域創生」への取り組み

経営者の みなさまへ

みなさまのお考え・お悩み

「さんしん " 地域創生 " 応援ローン」で全力サポート！

事業区分に応じて 5 商品をご用意しております

○こんなお考え・お悩みはありませんか？

新しい製品の
試作品を
つくりたい…

生産性が向上する
機械を導入したい…

モノづくり 支援ローン

○革新的な試作品の開発・サービス創出に資する設備資金および付随する運転資金

○生産性向上・雇用増加に資する設備資金および付随する運転資金

外国人観光客が
喜ぶ部屋に改装
したい…

地域と一体となって
街を元気にしたい…

観光産業活性化 ローン

観光関連産業（旅館・ホテル・飲食・接客娯楽等）で

○観光客増加に対応し新たな成長が見込まれる設備投資および付随する運転資金

○観光客増加に対応し新たな成長が見込まれる新サービスの提供にかかる運転資金

○観光地の公共インフラ整備や地域一体となったサービスに向けた取組みにかかる設備投資および付随する運転資金

地域特産品を活かした
事業をやりたい…

地域資源活用 ローン

○地域資源活用（県認定の地域産業資源・地域ブランド認定物等を活用）

○6次産業化（1次産業者の取組みで農林水産業を原料としたもの）

○農商工連携（農商工者が連携して行うもの）

新しい事業を
はじめたい…

創業支援 ローン

○新規開業、または創業後2年以内に必要な資金

NPO での取組みを
支援してもらいたい…

NPO 支援 ローン

○ソーシャルビジネスに資する資金

事業区分に応じた 5 商品の融資内容は下記の通り

項 目	内 容
ご 融 資 金 額	取組みする事業に必要な金額の範囲内 ※補助金のつなぎ資金の場合は補助金採択金額を上限
ご 融 資 期 間	10 年以内（1 年以内の据置可） ※創業支援ローンの据置は 2 年以内
金 利	当金庫所定の金利とします ※詳しくは店頭へお問い合わせください
担 保・保 証 人	保証人については「経営者保証のガイドライン」に沿った取扱いとします 担保は必要に応じて求める場合がございます
手 数 料	不 要
そ の 他	公的補助金のつなぎ資金としてもご利用いただけます ※ものづくり補助金、地域・まちなか商業活性化支援事業補助金等

THE NEW NX Debut

ドライバーの意図に忠実に応える、
深化した高い走行性能。
機能と性能に基づくプロポーション、
走りの良さと存在感のある艶やかな造形。
LEXUS初のPHEVをはじめ、
多彩な6つのパワートレイン。
次世代LEXUSの礎となる
新型「NX」をご体感ください。



車両本体価格 7,380,000円(税込) NX450h+*F SPORT* AWD ~ 4,550,000円(税込) NX250 2WD(FF)

PHOTO(上):

NX450h+ "version L" AWD 車両本体価格 7,140,000円*

ボディカラーはソニックホワイト(085)。パノミックビューモニター(床下透過表示機能付) + パーキングサポートブレーキ(後方歩行者) [PKSB] + 緊急時操舵支援(アクティブ操舵機能付) + フロントクロストラフィックアラート [FCTA] + レーンチェンジアシスト [LCA] + Lexus Teammate Advanced Park(リモート機能付) + パーキングサポートブレーキ(周囲静止物) [PKSB] 139,700円はメーカーオプションとなり、車両本体価格には含まれておりません。

PHOTO(下):

NX350h "version L" 2WD(FF) 車両本体価格 6,080,000円*

ボディカラーはソニッククロム(1L)。235/50R20 100Vランフラットタイヤ & 20×7Jアルミホイール(プレミアムメタリック塗装) 11,000円。パノミックビューモニター(床下透過表示機能付) + パーキングサポートブレーキ(後方歩行者) [PKSB] + 緊急時操舵支援(アクティブ操舵機能付) + フロントクロストラフィックアラート [FCTA] + レーンチェンジアシスト [LCA] + Lexus Teammate Advanced Park(リモート機能付) + パーキングサポートブレーキ(周囲静止物) [PKSB] 139,700円、ルーフレーン 33,000円、ムーンルーフ(チルト & スライド式) 110,000円はメーカーオプションとなり、車両本体価格には含まれておりません。

*車両本体価格は消費税10%込みで'22年3月現在のもの>です。*車両本体価格にはオプション価格、取付費は含まれていません。*保険料、税金(除消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。
*自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。詳しくは車種カタログをご覧ください。販売店スタッフにおたずねください。

<https://lexus.jp>

レクサス沼津



沼津市本丸子町752-6
Tel: 055-952-8855
営業時間/10:00~19:00
定休日/月曜日(祝日を除く)・火曜日



レクサスCPO三島 NEW OPEN 2022.1.14 FRI



三島市富田町10-17
Tel: 055-975-0088
営業時間/10:00~19:00
定休日/月曜日(祝日を除く)・火曜日

