

“特集” 健康経営を始めるなら今がチャンス！

BE.ME⁹ 2019

みしま会議所ニュース



さんしん

「地域創生」への取り組み

経営者の みなさまへ

みなさまのお考え・お悩み

「さんしん」地域創生」応援ローン」で全力サポート！

事業区分に応じて 5 商品をご用意しております

○こんなお考え・お悩みはありませんか？

新しい製品の
試作品を
つくりたい…

生産性が向上する
機械を導入したい…

モノづくり 支援ローン

○革新的な試作品の開発・サービス創出に資する設備資金および付随する運転資金

○生産性向上・雇用増加に資する設備資金および付随する運転資金

外国人観光客が
喜ぶ部屋に改装
したい…

地域と一体となって
街を元気にしたい…

観光産業活性化 ローン

観光関連産業（旅館・ホテル・飲食・接客娯楽等）で

○観光客増加に対応し新たな成長が見込まれる設備投資および付随する運転資金

○観光客増加に対応し新たな成長が見込まれる新サービスの提供にかかる運転資金

○観光地の公共インフラ整備や地域一体となったサービスに向けた取組みにかかる設備投資および付随する運転資金

地域特産品を活かした
事業をやりたい…

地域資源活用 ローン

○地域資源活用（県認定の地域産業資源・地域ブランド認定物等を活用）

○6次産業化（1次産業者の取組みで農林水産業を原料としたもの）

○農商工連携（農商工者が連携して行うもの）

新しい事業を
はじめたい…

創業支援 ローン

○新規開業、または創業後2年以内に必要な資金

NPO での取組みを
支援してもらいたい…

NPO 支援 ローン

○ソーシャルビジネスに資する資金

事業区分に応じた 5 商品の融資内容は下記の通り

項 目	内 容
ご 融 資 金 額	取組みする事業に必要な金額の範囲内 ※補助金のつなぎ資金の場合は補助金採択金額を上限
ご 融 資 期 間	10 年以内（1 年以内の据置可） ※創業支援ローンの据置は 2 年以内
金 利	当金庫所定の金利とします ※詳しくは店頭へお問い合わせください
担 保・保 証 人	保証人については「経営者保証のガイドライン」に沿った取扱いとします 担保は必要に応じて求める場合がございます
手 数 料	不 要
そ の 他	公的補助金のつなぎ資金としてもご利用いただけます ※ものづくり補助金、地域・まちなか商業活性化支援事業補助金等

三島信用金庫

Manxman Garage (マンクスマンガレージ)

沼津から移転してきて今年で4年目、そして開業10周年を迎えるマンクスマンガレージの代表 水品雅也さんは主にハーレーダビッドソンの修理・カスタマイズをしています。他店で断られてしまったバイクも引き受け、無い部品や必要なものは、一から作りお客様の要望に応えます。またハーレーダビッドソン以外のバイク修理も行い、店内にはハーレーダビッドソンを始め、ラビットや英国車など、順番を待つバイクたちが並んでいます。

水品さんは昨年度、当所支援により「日本人の若い女性や外国人の観光客向けツーリングコース付レンタルバイク事業の展開」で県の経営革新計画の承認を受けました。年内にはレンタルバイクを始める予定です。貸し出し予定のバイクは運転の楽しさと扱いやすさを両立させた HONDA のクロスカブ。街乗りにも、伊豆の山中や海沿いのツーリングにもピッタリなバイクです。

「ここ三島を拠点に伊豆をバイクで旅して欲しい」と語る水品さんの経営革新計画「レンタルバイク事業」がこれから始動します！ (文：まちづくり課 片山富美子)



住 所：〒411-0811三島市青木140-1
TEL: 055-941-6291
FAX: 055-941-6292
MAIL: mxmg2009@gmail.com
Instagram: manxmangarage
定休日：月曜日



店内(タンクもフロントもアルミ板金で作ります)



自社オリジナル製品(鋳物製テールランプ)



レンタルバイク(クロスカブ 50cc)



Contents

3	つなぐ	Manxman Garage
4	特集	目指せ！健康企業！
6	経営支援	M-ステ 御社の事業承継は進んでいますか？
7	まちづくり	キャッシュレスの準備は間に合っていますか？ / ハロウィン・パレード in みしま 2019 / 三島フードフェスティバル
8	会員さんいらっしゃい	株式会社アイティエス / さくら CAFE
10	活動報告	三島新名所!?「川床」/ みしまなりわい体験塾 / 小規模企業経営力向上事業費補助金・経営革新申請講座
11	活動報告	『三嶋大祭り』多くの人で賑わう / 青年部「YUKATA で PARADE 農兵節」大いに盛り上がる！
12	information	検定試験日程 / 新入会員紹介
13	information	会館貸室使用・広告掲載等料金変更のお知らせ
14	information	健康コラム「風が吹いただけでも痛む病気」 / 「第6回三島せせらぎミニミニ水力発電コンテスト」会頭賞表彰 / ビジネスパーソン向け体力測定会

特集!!

～健康経営を始めるなら今がチャンス!～

ふなび 三島

目指せ!健康企業!

企業経営では、「ヒト・モノ・カネ・情報」を4大資源と位置付けていますが、中でも少子高齢化や人手不足が顕著になった現在では特に「ヒト」が重要視されています。現在働いている従業員に健康で長く働いてもらうことが企業の持続的な成長には欠かせません。そこで近年注目を集めるのが「健康経営」です。健康経営に取り組むことで、従業員も企業も元気になる相乗効果が見込めます。他社に先駆けて、健康経営を始めませんか!

健康経営とは・・

従業員の健康増進を重視し、健康管理を経営課題として捉え、その実践を積極的に図ることで従業員の健康の維持・増進と事業所の生産性向上を目指す経営手法です。

※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

～健康経営のメリット～

- ☆生産性の向上：欠勤率の低下・社内コミュニケーション向上・業務効率向上・モチベーションアップ
- ☆負担軽減：休職・欠員による事務手続きの軽減、長期的には健康保険料負担の抑制
- ☆イメージアップ：企業ブランド価値の向上、対外的イメージの向上、リクルート効果による人材確保
- ☆リスクマネジメント：機会損失の回避、事故や不祥事の予防

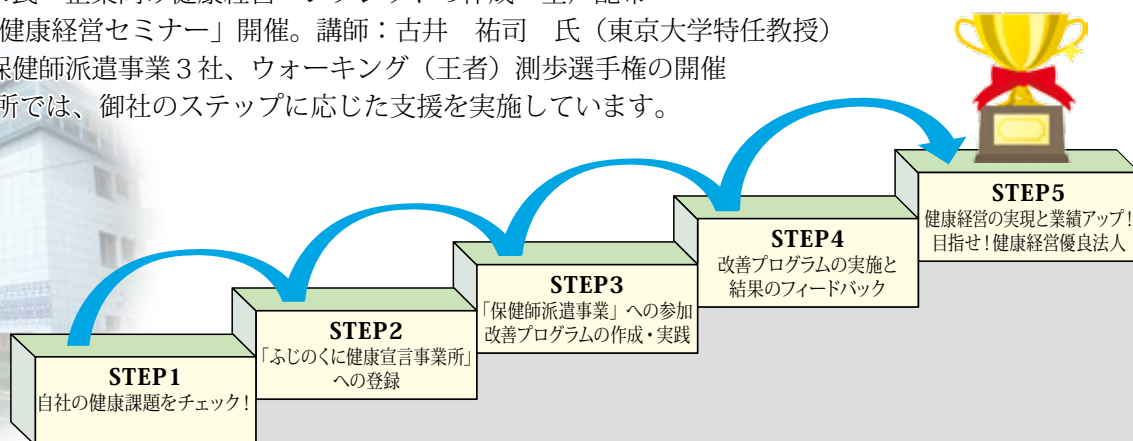
1. 三島商工会議所の取組み

平成28年度：市民・企業向け健康経営パンフレットの作成・全戸配布

平成29年度：「健康経営セミナー」開催。講師：古井 祐司 氏（東京大学特任教授）

平成30年度：保健師派遣事業3社、ウォーキング（王者）測歩選手権の開催

※三島商工会議所では、御社のステップに応じた支援を実施しています。



2. 他団体等との連携

- (1) 三島市・全国健康保険協会静岡支部と「企業の健康づくり推進に向けた相互連携に関する協定」を締結（平成30年3月28日）

スマートウェルネスみしまに取組む三島市と中小企業の多くが加入し県と共に健康経営を推進する全国健康保険協会静岡支部との連携により市内企業への健康経営支援に向けた体制作りが出来上がりました。

- (2) 茨城県ひたちなか商工会議所と「健康経営に関する合意書」を締結（平成30年10月11日）

会員事業所の健康経営への取組を促進することを目的とした全国初の商工会議所間での連携。連携事業として、両商工会議所の正副会頭企業から50名が参加した「ウォーキング（王者）測歩選手権」を開催。優勝者は、3ヶ月間で約88万歩、距離にして約530キロを踏破しました。



両会頭による調印式



測歩選手権表彰式

- (3) 三島市・アクサ生命保険(株)静岡支社と「企業の健康づくり推進に向けた相互連携に関する協定」を締結（令和元年7月12日）

健康経営アドバイザーの資格を持ち、健康経営に関する豊富なノウハウを有するアクサ生命の社員が企業訪問し、健康経営優良法人認定等に向けた支援や各種情報提供を行います。



3者による連携調印式

3. 健康経営支援事業

(1) 三島市保健師派遣事業

従業員の健診結果やアクサ生命の健康習慣アンケートにより健康状態や運動習慣等の現状分析を行い、その結果に基づき保健師が改善プログラムを作成します。

保健師や管理栄養士等の専門家によるきめ細かいアドバイスに加え活動量計を使った測歩選手権にも連動させることで楽しみながら参加できます。来年1月には改善結果を事業所にフィードバックし更なる改善を促します。

本年度は、バリュー・トーカイ(株)、イースタンフーズ(株)、(株)三島中央自動車学校、山本建設(株)、静岡コンサルタント(株)の5社が参加しています。(敬称略・順序不同)



保健師によるアドバイス



市長報告会

(2) 健幸アンバサダー養成講座(参加無料)

健康情報を大切な人に伝える伝道師を養成することで、口コミにより企業や家庭のヘルスリテラシーの向上を図ります。

年4回届く「健幸アンバサダー通信」は営業ツールとしても使え、更に最新の正確な健康情報を知ることによって顧客との話題づくりにも繋がります。



日 時：令和元年 9月26日(木) 13:30~16:00
令和元年12月13日(金) 13:30~16:00
※どちらか1日の受講で資格が取得できます。

会 場：各日とも三島商工会議所 3階 会議室

(3) ウォーキング(王者) 測歩選手権

昨年度実施し好評を博した測歩選手権を本年度も保健師派遣先の5社97名の参加の下、開催します。旧東海道の宿場町を現在の鉄道駅に置き換え、東京駅を出発し約500km先の京都駅を目指します。最も歩数の多い個人を優勝者(王者・キング)とし、個人と企業の1位~3位を表彰し健闘を称えます。



当所 HP 上で現在地を表示します

4. ふじのくに健康づくり推進事業所宣言

静岡県では、平成28年度より本制度を導入し参加事業所を支援しています。県のHPに参加事業所名を掲載すると共に先進的な取組を行う事業所には知事褒賞を授与しています。また、取組を継続することでランクアップしていきます。

5. 健康経営優良法人認定制度

経済産業省が特に優良な健康経営を実践している大企業者や中小企業等の法人を顕彰する制度。優良法人を見える化することで、従業員や求職者、金融機関等から社会的な評価を受ける事が出来ます。

2019年度認定法人数 大規模法人部門：817社、中小規模法人部門：2,502社。

2020年度募集期間：令和元年8月30日~10月31日まで。

当所とアクサ生命では、申請書類の作成支援セミナーなど各種バックアップを行います。



6. 健康経営優良法人取得に係るインセンティブ

- ・三島市では、令和2年度より入札制度に加点評価を導入する予定です。
- ・東京海上日動火災保険では、業務災害総合保険において健康経営優良法人認定割引を実施しています。
- その他にも、これから多くのインセンティブが作られる予定です。

(文：総務課 金井雅彦)

御社の事業承継は進んでいますか？

「事業の引継ぎがよく聞けど、どんな支援制度があるの？」という問い合わせに対して、今月号では引き継ぐ側、引き継がれる側、双方の使える制度をご紹介します。

1. まずは代表的な3つの事業承継の支援施策になります。

(1) 事業承継税制

区 分	内 容	対 象
法 人	非上場株式に係る相続税・贈与税の納税を猶予	事業承継を行う際の税負担を軽減したい後継者
個人事業主	事業用資産に係る相続税・贈与税の納税を猶予	

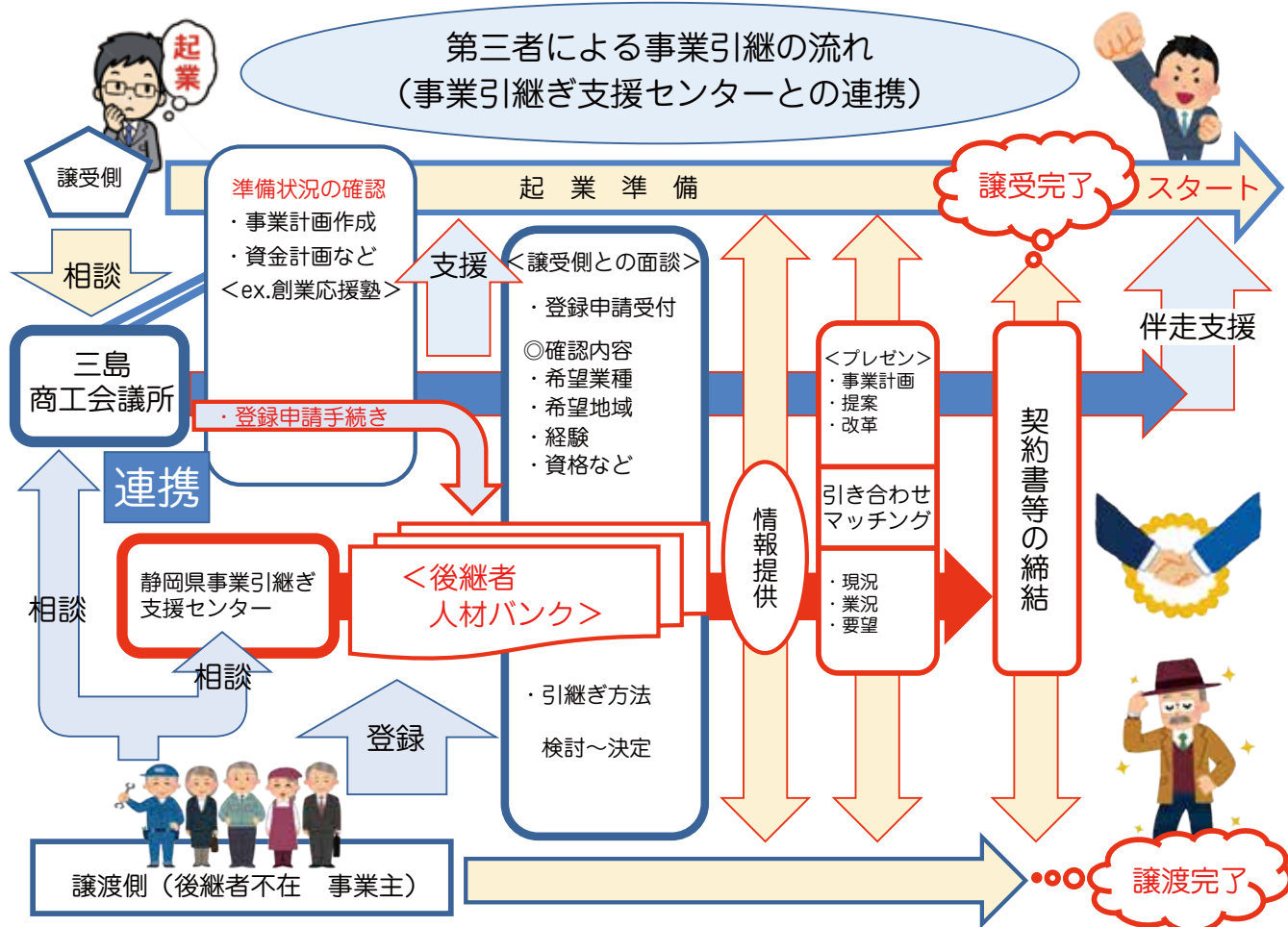
(2) 補助金

区 分	内 容	対 象
事業承継補助金	経営者交代・M & A後に新商品開発や新サービス考案などに取り組む経費、補助率：1/2～2/3	事業承継を契機に新たなチャレンジを希望する後継者
	○経営者交代型 ・補助額：最大500万円 ○M & A型 ・補助額：最大1,200万円	

(3) 制度融資

区 分	内 容	対 象
事業承継資金	事業承継に必要な株式取得及び事業買収等に係る経費や事業承継計画を実行するための運転資金・設備資金を金融機関から借り入れる場合、県が利子補給を行う。	事業承継に係る承継企業及び被承継企業

2. 三島商工会議所は事業承継の相談の際、専門相談機関と連携して対応していきますが、下図は第三者承継の際の成約までの相談フローの一例です。



事業承継の支援制度に興味を持たれた方はお気軽にお問い合わせ下さい。

(文：経営支援課 宇水 淳)

いよいよ消費税10%! キャッシュレスの準備は間に合っていますか?

消費税増税に合わせて行われる消費者還元事業は、今年 10 月 1 日から来年 6 月 30 日まで消費者が対象店舗でキャッシュレス支払いを行うと、国が 5% 若しくは 2% を消費者に還元する事業です。

対象店舗になるにはキャッシュレス支払に対応していることだけでなく、**加盟店登録手続きが必要**です。また、10 月以降は自分のお店がキャッシュレス決済でポイント還元を受けることができるお店であることをアピールする必要があります。

何も手続きをしないまま 10 月を迎えてしまうと、このポイント還元事業の対象にならず、お客さんとトラブルが生じる恐れがあります。早めに手続きをしましょう!!

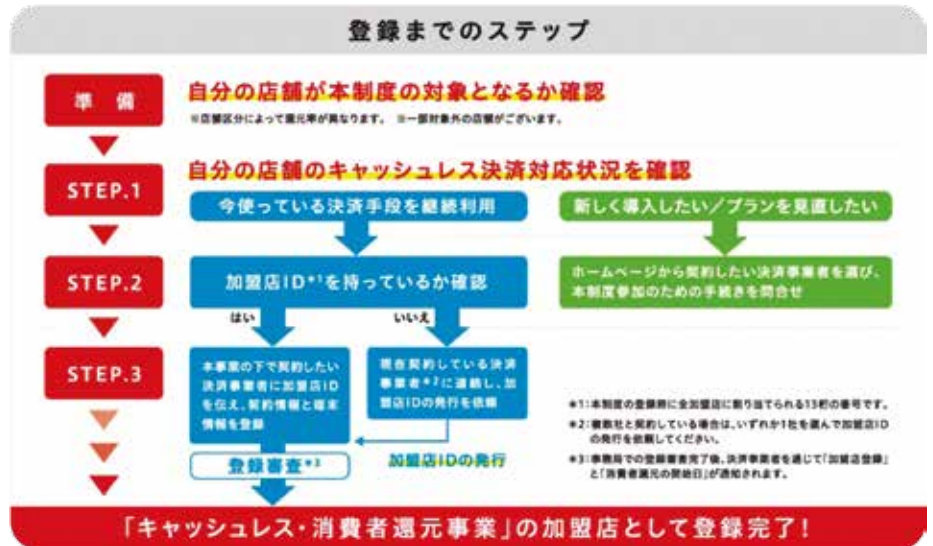
☆対象店舗になると以下のメリットがあります!

①端末導入の負担なし!(端末本体と設置費用が無料)

②決済手数料は国が 1/3 を補助するため、期間中 2.17% 以下!

③ポイント還元を受けたいお客さんが来店!

※今回の事業には対象外となる事業所や商品があります。必ず確認して下さい。ご不明な点は、当所へお問い合わせ下さい!(文:まちづくり課 塩谷洋司)



今年も開催!

ハロウィン・パレード in みしま 2019開催

今年で 11 年目を迎えた大通り商店街のハロウィン・パレードは、参加するこどもの数が日本一として参加者が増えており、参加者はクオリティが高い仮装で挑みます。配布されるマップをもとに協力店をまわり「トリック or トリート」というお菓子がもらえます。また、大パレードや特別限定ランチもございますので、参加されない方も是非、商店街にお越しください!

日時: 10月20日(日)
受付: 11:30~13:00 (中央町・本町・広小路 事前申し込み時受付場所選択)

ホコ天時間: 11:00~16:00

パレード時間: 14:30~

対象: 小学生以下※必ず保護者同伴
定員: 2,019 名※事前申し込み、先着
参加料: 無料

申込み: ①先行予約 (9/7 ~) 三島大通り商店街のファンクラブに登録すると先行予約できます!
②通常予約 (9/28 ~) みしまポケットHP (<http://www.mishima-pocket.com/blog/3922>) をご確認の上、案内に従ってお申込みください。

ファンクラブに登録すると...
魅力的なイベントや
お得な mail 情報などを
メールで受け取れます!
(登録無料)



<ハロウィン・パレード in みしま 2019 >

お問合せ先: 三島大通り商店街まつり実行委員会
電話: 055-976-0038 (Via701)

(文:まちづくり課 丸山祐季)

昨年より大規模に!

三島フードフェスティバルで満腹・満喫!

今年も、三島の食・食育をテーマとした三島フードフェスティバルを開催いたします。富士山や箱根西麓など豊かな自然に育まれた三島の実りが市内 10 会場に集まります。多くの方のご来場をお待ちしております。

【日時】 11月23日(土・祝) 10時~15時

【場所】 水上通り、楽寿園、商工会議所 TMO ホール、白滝公園、大社の杜・下田街道、みしまプラザホテル、みしま未来研究所、Via701、伊豆箱根鉄道本社 (いずはこねふれあいフェスタ)、大場駅前 (だいばざーる)



商工会議所会場には 16 事業所が出店予定!

株式会社アイティエス

〒411-0816 三島市梅名427-1

T E L : 055-977-5151

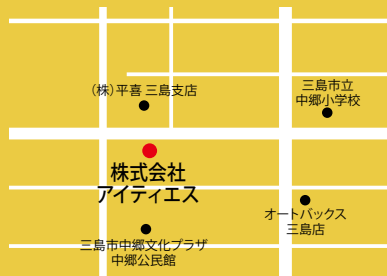
F A X : 055-977-5142

ホームページ

<https://www.itsg.co.jp/ida-03/>

問い合わせ先:

cstm_support@itsg.co.jp



アイティエス本社ビル



担当の尾島勝部長(右)と和田吉伸さん



7月のメンテナンス・レジリエンスTOKYO 2019に出展しました



ロボットには多くの方が興味を示していました

ロボットが叶える安全で正確な高所検査

システム開発を手掛ける(株)アイティエスは、就業人口の減少という社会課題に対し、情報化技術により顧客の労働生産性の向上に取り組んでいます。土木・建築分野へのICT導入の実績を活かし、ビル外壁を打診検査する「壁面走行ロボットIDA-03」を非破壊検査装置の日東建設(株)とドローン開発の(有)ボーダックとのコンソーシアムで開発しました。

高度経済成長期に建設されたビルやインフラの老朽化が指摘され、コンクリート構造物の検査業務が拡大しています。このロボットは、ドローン技術に応用し壁面を自走し目的地まで移動します。足場やゴンドラの設置コストが不要となるほか、人が近づけないような危険な場所の検査も容易になります。搭載された打診検査装置は、従来のハンマーで音の変化を「技術者の耳」で判断する高度な手法に比べ、「波形データの分析」という技術者の感覚に頼らない検査が可能で技術者不足にも対応できます。また、航空法の規制を受けずに利用できるという特徴もあります。

プロペラの推進力で建物の壁面に本体を押し付け自由に移動しハンマーで壁を叩く姿は、蜘蛛の動きにも似て目を奪われます。

社長の梶山康行氏は今後の展開を「労働生産性を上げることが大命題となっており、このロボット技術の活用で様々なバリエーションを提供し、業務効率を上げることに貢献していきたい」と語ります。



壁面走行ロボット(IDA-03)の詳細は上記HPをご覧ください。

Facebookは「ida03」で検索してください。

(文:事務局長 小川雄司) 壁面走行ロボットIDA-03



本社でのデモンストレーション



壁面を上るロボット(イメージ図)

さくら CAFE

〒411-0035 三島市大宮町 1-1-1

T E L : 055-981-1973

F A X : 055-981-1973

定休日: 水曜日

営業時間: モーニングサービス 9:00~11:00

ランチ 11:00~15:00

ディナー 15:00~20:00

(L.O.19:00)



テイクアウトのご注文ができます



国産小麦 100%使用の美味しいパン



世界中の高級ホテルでも愛飲される
マイティーリーフも販売しています

ドリンクもお食事デザートも充実！
落ち着いた空間で楽しい時間を過ごしてください。

三嶋大社の参道を出てすぐの場所にある「さくら CAFE は」、昨年 5 月に OPEN しました。

店内はシックな色合いで、どこか昔なつかしい雰囲気を味わえます。テイクアウトも可能で、店内への入口とは別に専用の窓口を道路沿いに構えています。リラックスして時間を過ごしたい方は店内へ、周辺を散歩しながら飲み物が飲みたいという方はテイクアウトをご利用してみてはいかがでしょうか。

こだわりのハンドドリップで淹れられたコーヒーはもちろんのこと、カフェとしては他にないほど豊富なフードメニューもお楽しみください。昔ながらの「昭和ナポリタン」や国産小麦 100% 使用でそのまま食べればモチモチ、焼けばサクフワのパンメニューなど魅力的なメニューばかりです。

店長の土方さんは、「お客様との会話を楽しみつつ昔ながらのアットホームな空間作りを心掛ける一方で、テイクアウトには若者向けのドリンクメニューを増やすなど「昔と今」に合わせたお店づくりを意識しています」と笑顔で話してくれました。

慌ただしい日常の中で、ホッと一息つける場所には是非、さくら CAFE さんを選んでみてはいかがでしょうか？

(文: 経営支援課 宮下智克)



シックでオシャレな店内



カフェ入口

**竹財を活用して
非日常空間を演出!!**

三島新名所!? 「川床」開催

7月25日(木)～8月31日(土) 18:00～21:00 (毎週木曜日～土曜日)

当所では、放置竹林活用プロジェクトの新たな取り組みとして伐採した竹を活用し、白滝公園沿いの桜川に川床を設置しました。

昼間は、フリースペースとして開放することで公園や川遊びに来られた方々の休憩所となり、夜間は、せせらぎの中でゆるやかで贅沢な時をテーマに、涼を感じ美味しいお料理を堪能できる空間を演出しました。

初めての試みでしたが、新聞やTV局など多くのメディアにも取り上げられ おかげさまでお食事の予約も殺到、キャンセル待ちのお客さんも発生するほどとなり、最終的には271名のお客様をお迎えすることができました。

天候によるキャンセルもありましたが、夜の「川床ディナー」の演出に驚かれる方も多く、期間限定の“スペシャルな空間”として反響をいただきました。

三島市、関係団体や会員事業所、近隣の方々のご理解ご協力をいただき大好評のうちに無事幕を閉じることができました。

(文:まちづくり課 大房起子)



みしまなりわい体験塾開催しました!

当所商業部会主催の「みしまなりわい体験塾」を開催しました。

この体験塾は数年前から次世代を担う子供たち(三島市内小学生)に、個店の仕事(生業)を体験してもらうことにより三島や商売への愛着を育み、将来の顧客(ファン)になって頂くことを目的に毎年開催しています。



スイーツ体験(ロザート)

今年度新規に「土鍋でご飯を炊こう」や、「おだしやさんになって、おだしと接客を学ぼう!」などの講座が加わり、全26講座を開催しました。

【期 間】 令和1年7月24日(水)～8月23日(金)

【場 所】 各事業所(市内22会員事業所)

【申込者数】 延べ573名

【受講者数】 延べ503名

(文:まちづくり課 片山富美子)

事業計画の作り方 補助金申請について学びました!

8月9日(金)に「小規模企業経営力向上事業費補助金・経営革新申請講座」が開催され、19名が参加しました。

今回は8月より公募が開始された小規模企業経営力向上事業費補助金の概要説明の他、補助金申請には欠かせない事業計画の考え方や作り方、採択のコツなど学びました。

また、経営革新計画においては、事業の新規性への考え方や事例紹介などを学び、大変好評をいただきました。

(文:経営支援課 麻谷暢恵)



セミナーの様子

令和初の『三嶋大祭り』多くの人で賑わう

8月15日～17日に「三嶋大祭り」が盛大に開催され、今年は37万人（昨年50万人）の人出で賑わいました。

「山車とシャギリの日」である初日は開会式後、15台の据置山車を配置し、大通りにシャギリを響かせ、幕を開けました。

「伝統芸能の日」である16日は「頼朝公旗挙げ行列」が行われ、俳優の滝藤賢一さんが頼朝公に扮し、豊岡市長を初めとした関係団体代表が騎馬武者を演じました。この旗挙げ行列は伊豆に島流しにされていた頼朝公が三嶋大社から再興を目指して挙兵したという故事を再現したものです。三嶋大社舞殿で出陣式に臨んだ滝藤さんは「エイ、ヤー」と氣勢を上げ、市内に繰り出し、沿道に詰めかけた多くの観客からの声援に応えていました。東レアローズの選手や一般公募された政子や侍女役の女性陣ら約40人や子供による手作り甲冑隊30名を従え、沿道の声援に応えながら約2キロ先の楽寿園までパレードしました。

「踊りの日」である最終日は、農兵節パレードが開催され、子供から大人まで多くの参加者が、三嶋大社から広小路まで盛大に踊りました。また、16時からはいちわの当選番号が三嶋大祭り本部および当所ホームページにて発表されました。

（文：総務課 工藤知美）



大賑わいのシャギリの競り合い



頼朝公に扮し声援に応える滝藤賢一さん

青年部 ニュース

「YUKATAでPARADE農兵節」大いに盛り上がる！

8月17日に開催された三嶋大祭りでの農兵節パレードに、三島 YEG メンバーと三島市近隣に住む外国人が参加しました。「YUKATAで PARADE 農兵節」と銘打ったこの事業は、20周年中期ビジョン「世界と三島をつなぐ」のもと、外国の方々に三島の文化である農兵節と一緒に踊ってもらい、三島の文化・伝統を発信することを目的に開催しました。

当日は天候にも恵まれ、参加した外国人は多くの来場者の前で堂々と踊り、大いに祭りを盛り上げました。

また、この事業では三島きもの専門店会協力のもと、市民の皆様から不用になった浴衣を寄付してもらい、当日は参加者全員で浴衣を着て参加しました。着用した浴衣は参加者にプレゼントしましたが、パレード終了後も着替えることなく祭りにそのまま参加する外国人が多く見受けられました。

（文：経営支援課 池谷太郎）



堂々と農兵節を踊る参加者のみなさん



参加者集合写真

リフォームするなら、 任せて安心、リシェイブへ。



これからのリフォームは形にとらわれない
自由な考えが大切になります。

我々のご提案から施工・メンテナンスにいたるまで、
カスタマイズされた住空間を創造します。

リフォーム・改修なら

リシェイブ



山本建設株式会社

三島市南二日町 8 番 39 号

TEL (055) 976-4970



資格をとって
キャリアアップ!

商工会議所各種検定試験日程表 (令和元年度下期)

1. 簿記検定試験 *2月23日1級ありません(11・6月実施)

■簿記検定のみ、インターネット申込みができます。詳しくは、当会議所HPへ!

回数	試験日	募集開始日	募集締切日	試験会場(一般)	受験料
第153回	11月17日(日)	10月1日(火)	10月25日(金)	三島商工会議所他	1級 7,850円
第154回	*2月23日(日)	12月16日(月)	1月24日(金)		2級 4,720円 3級 2,850円

2. 珠算検定試験

回数	試験日	募集開始日	募集締切日	試験会場(一般)	受験料(改定)
第217回	10月27日(日)	8月19日(月)	9月26日(木)	三島商工会議所	1級 2,340円
第218回	2月9日(日)	12月2日(月)	1月9日(木)		2級 1,730円 3級 1,530円 4・5・6級 1,020円

3. 日商ネット検定試験

検定名	試験日・募集開始日・締切日
・日商PC (文書作成)(データ活用)(プレゼン資料作成) ・日商ビジネス英語 ・キーボード操作 他	各ネット検定登録会場にて随時実施中ですので、詳細は日商ホームページへ (http://www.kentei.ne.jp/) ※但し、日商PC1級は試験日が決まっておりますので、登録会場にお問い合わせ下さい。

4. 福祉住環境コーディネーター検定試験 ※受付:東京商工会議所

回数	試験日	募集開始日	募集締切日	試験会場(一般)	受験料
第43回	11月24日(日)	9月10日(火)	10月11日(金)	受験票に表示	2級 6,600円 3級 4,400円

5. ビジネス実務法務検定試験 ※受付:東京商工会議所

回数	試験日	募集開始日	募集締切日	試験会場(一般)	受験料
第46回	12月8日(日)	9月24日(火)	10月25日(金)	受験票に表示	2級 6,600円 3級 4,400円

6. 環境社会検定試験(eco検定) ※受付:東京商工会議所

回数	試験日	募集開始日	募集締切日	試験会場(一般)	受験料
第27回	12月15日(日)	10月1日(火)	11月1日(金)	受験票に表示	5,500円

7. ビジネスマネージャー検定試験 ※受付:東京商工会議所

回数	試験日	募集開始日	募集締切日	試験会場(一般)	受験料
第10回	11月10日(日)	8月27日(火)	9月27日(金)	受験票に表示	6,600円

☆お問合せは… 三島商工会議所 TEL.975-4441 FAX.972-2010 E-mail:info@mishima-cci.or.jp

☆ビジネス実務・福祉住環境・環境社会・ビジネスマネージャーのお申込み先は

東商検定 ☎HP検索 東京商工会議所 TEL.03-3989-0777

ご入会ありがとうございます!

新たに会員になられた皆さんを
ご紹介します。



(順不同、敬称略)

事業所名	代表者名	事業所所在地	業種名
花屋 Marley	細井 崇史	三島市栄町	花・植木小売業
しふおん階	高梨 純子	三島市川原ヶ谷	菓子小売業(製造小売)
日本情報開発(株)	今井誠二郎	三島市中島	各種商品小売業
ナチュラルフード Sokokara	佐野かおり	三島市長伏	各種食料品小売業
青木竹材店	青木 潤	三島市大社町	木材・竹材卸売業
KCN 建設	土屋千鶴美	三島市松本	一般土木建築工事業
NAGARA	古川 裕大	三島市本町	バー、キャバレー、ナイトクラブ
(株)中島屋	中島 崇行	三島市一番町	一般飲食店
朝出伝	瀬尾 晃広	三島市北田町	一般飲食店
Sweet cafe	大木 美和	伊豆市城	一般飲食店
雨降り喫茶と民藝	功刀 皓旦	三島市北田町	喫茶店
さくらCAFE	土方 和博	三島市大宮町1丁目	喫茶店
ハルポピュラー音楽教室	山田 千春	裾野市公文名	音楽教授業
(株)ナードスピリット足トラブルケア専門店 あしあと	小野里栄子	三島市文教町1丁目	美容業
静岡県BCPコンサルティング(協)	高橋 義久	静岡市清水区西久保	経営コンサルタント業
(株)エイチ・エーエル	水野 隆行	さいたま市大宮区桜木町	経営コンサルタント業
グローブ社会保険労務士事務所	石井久美子	三島市中田町	社会保険労務士事務所
兼愛国際特許事務所	村上 博	川崎市麻生区上麻生	特許事務所

お知らせで未加入の事業所がございましたら是非ご紹介ください。 問合せ:総務課 TEL055-975-4441

令和元年10月1日～

会館貸室使用料金が変更となります。

多目的ホール

※ 料金は使用日の8日前までに納入をお願いします。 ※ 全て税抜き金額です。

階	施設名	面積㎡	規模	料 金			
				午前 9:00-12:00	午後 13:00-17:00	夜間 18:00-21:30	全日 9:00-21:30
1F	TMOホール (含む一服処)	196.97 (272.51)	180名 (220)	10,000	12,000	14,000	30,000

会 議 室

階	施設名	面積㎡	規模	料 金							
				午前 9:00-12:00		午後 13:00-17:00		夜間 18:00-21:30		全日 9:00-21:30	
				会員	非会員	会員	非会員	会員	非会員	会員	非会員
4F	会議室 A (特別会議室)	60.94	20名	3,500	5,000	4,000	5,500	4,500	6,000	12,000	16,500
	会議室 B	73.50	45名	3,500	5,000	4,000	5,500	4,500	6,000	12,000	16,500
	会議室 C	59.97	30名	2,500	4,000	3,000	4,500	3,500	5,000	9,000	13,500
	会議室 D	61.49	30名	2,500	4,000	3,000	4,500	3,500	5,000	9,000	13,500
	会議室 E	26.11	12名	2,500	4,000	3,000	4,500	3,500	5,000	9,000	13,500
	会議室 F	8.06	6名	2,500	4,000	3,000	4,500	3,500	5,000	9,000	13,500
	大会議室	194.96	105名	8,500	13,000	10,000	14,500	11,500	16,000	30,000	43,500
3F	会議室	95.84	36名	3,500	5,000	4,000	5,500	4,500	6,000	12,000	16,500
	ミーティングルーム	14.50	8名	2,500	4,000	3,000	4,500	3,500	5,000	9,000	13,500

※ 3階会議室、4階会議室 B・C・D はスクール形式です。大会議室は 4 階会議室 BCD を同時使用した場合です。

※ TMOホールでご使用の場合は全て非会員料金となります。

※ その他有料備品・サービス(料金改定) もございます。お気軽にお問い合わせください。

会報誌BE.MEに掲載する広告掲載料等の料金に変更となります。※ 全て税込金額です。

広告スペース	サイズ(タテ×ヨコ)	通常価格	会員価格
①裏表紙 (カラー、1ページ)	281×194	107,800円	75,460円
②表紙裏 (カラー、1ページ)	297×210	53,900円	37,730円
③裏表紙裏(カラー、1ページ)	297×210	53,900円	37,730円
④本 文 (カラー、1/2 ページ)	133×196	34,540円	18,260円
⑤本 文 (カラー、1/4 ページ)	133×95	26,950円	10,780円
チラシ同封サービス (チラシ1枚を同封した際の金額)	A4又はB5	32,890円	22,000円
	A3又はB4	38,280円	27,500円



(文: まちづくり課 片山富美子)

100gまでのDMが
1通76円～(税込) 発送可能!!
PDMメール

※2019年9月発送までの料金です
※100通以上から承ります

PDMメールのメリット

PDMメールは極めてお得な料金で、
配達精度の高い郵便にて、DMが発送可能なサービスです。

コスト
削減

高い
配達精度

角2サイズ
まで可

詳しくは
右記までお気軽に
お問い合わせください

新しいを。届ける会社へ。

MISHIMA SHIMBUNDO
株式会社 三島新聞堂

三島市一番町15-23

広告営業グループ 担当: 有村

0120-884946

9:00~18:00(土日祝除く)



IS 503662 / ISO27001:2013
OHS 622269 / OHSAS18001:2007

健康コラム

「風が吹いただけでも 痛む病気」



今回は、題名どおり痛風に関して書きたいと思います。
痛風の原因は、血液中の尿酸（尿酸の結晶）が体のあちこちにたまり、痛みを引き起こす病気です。風が吹いただけでも相当痛いらしいです（風にあたらなくても痛いと思われます）。40歳以上の男性の10人に1人が予備軍と言われています（男性に多い病気のように）。痛風を放っておくと、痛風発作の再発を招くだけでなく、様々な合併症を引き起こします。尿酸が腎臓にたまって腎不全を起こしたり、尿酸結石による尿路結石もあります。また、動脈硬化による心臓病や脳梗塞も引き起こします。

痛風の治療は、薬物療法を基本とし、食事療法と運動療法が行われます。お薬の種類には尿酸の合成を抑える薬と尿酸の排泄を促す薬があります。また、食事ではプリン体（尿酸のもとになる）を多く含む食事の摂取をなるべく避けるようにするのが良いようです。エビ、干物、レバーなどにプリン体が多く含まれています。また、肥満の人は体重を減らすだけで尿酸値が下がると言わ



れています。

水分をとることも尿酸値を下げる効果があります。「水分が大切」であるからといってビールを大量に飲んでではダメです。アルコールは尿酸値を上げる作用がありますので痛風発作が起きやすくなります。その理由として、アルコール自体に尿酸が含まれていること、利尿作用で脱水を起こして尿酸値が上がること、肝臓でのプリン体の産生を促進することのみならず、アルコールが体内で分解されるときにアセトアルデヒドという物質が作られ、これが尿酸の排泄量を下げるためだそうです。

ということで、色々な食物に含まれているプリン体を下げるために皆さんベジタリアンになりましょう!! というわけにもいきませんので、せめてお酒を飲むときには、いつもより水分を多めに摂取するように心がけましょう。

医療法人社団 親和会 西島病院
救急部部長・診療部部長 大石 渉

「第6回三島せせらぎミニミニ水力発電コンテスト」 三島商工会議所会頭賞 受賞おめでとうございます!

この度、工作を通じて、発電の原理やメカニズム、自然エネルギーの利用法を学び、創造性を育み、まちを流れる湧水で電気が作れることを体感してもらうことを目的に開催されました。



三島商工会議所会頭賞受賞作品



石渡副会頭と受賞者の遠藤 光陽くん（西小・6年生）

ビジネスパーソン向け体力測定会 自分の体力に挑戦!

日 時 令和元年10月29日(火) 19時～20時30分
(受付18時30分～)

場 所 三島市民体育館アリーナ

測定種目 体組成測定(筋肉量、体脂肪等)、握力、
閉眼片足立ち、立ち幅跳び、長座体前屈、
上体起こし、反復横飛び

対 象 三島市内に在住・在勤の
成人(20歳～60歳)

参 加 費 無料

募集人数 30名

申 込 先 氏名、年齢、連絡先を三島市民体育館
(TEL: 987-7570) へ

申込期間 令和元年10月8日(火)～27日(日) 21時まで
※先着順で定員になり次第締め切り

特 典 三島市民体育館 個人利用券(300円分)をプレゼント

☆参加者には、「体組成測定結果表」と「体力測定結果表」をお渡し、結果表の見方や今後のアドバイスをを行います。

職場の仲間と
挑戦しよう!



【お問合せ先】

三島市スポーツ推進課(三島市民体育館内)

TEL. 987-7571 / E-mail sport@city.mishima.shizuoka.jp

企業・事業の承継について お悩みはありませんか？

静岡県事業引継ぎ支援センターにご相談ください。

静岡県事業引継ぎ支援センターは、
国が運営している公的窓口です。
日頃より「後継者がいない」などの
事業承継問題で悩んでいる経営者の皆様、
無料で相談をお受けしますので
お気軽にお越しください。



無料定例相談会開催

毎月、第2水曜日に相談会を開催いたします。

場所 ● 三島商工会議所 4階[E]会議室 (9時～17時)

毎月、第1・3水曜日に相談会を開催いたします。

場所 ● 浜松商工会議所 3階302会議室 (9時～17時)

毎月、第2火曜日に相談会を開催いたします。

場所 ● 島田市産業支援センター 相談室 (9時～12時)

会場	日程	10月	11月	12月	令和2年1月
三島会場	第2水曜日	9日(水)	13日(水)	11日(水)	8日(水)
浜松会場	第1水曜日	2日(水)	6日(水)	4日(水)	
	第3水曜日	16日(水)	20日(水)	18日(水)	
島田会場	第2火曜日	8日(火)	12日(火)	10日(火)	14日(火)

・ 静岡会場（静岡商工会議所）は随時。

「静岡県後継者人材バンク」 登録者募集中！

※詳しくは、当センターHPもしくは、TELにてご確認ください。

静岡県事業引継ぎ支援センター（静岡商工会議所会館2階）

TEL.054-275-1881 FAX.054-253-5508

E-mail:sbsc@shizuoka-cci.or.jp

ES Debut



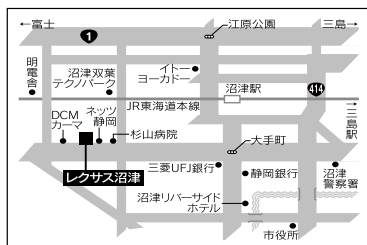
LEXUS
EXPERIENCE AMAZING

PHOTO:

ES300h “version L” 車両本体価格 6,980,000円*

ボディカラーはアイスエクリュマイカメタリック(4X8)。デジタルインナーミラー108,000円、“マークレピンソン”プレミアムサラウンドサウンドシステム238,680円はメーカーオプションとなり、車両本体価格には含まれておりません。
※マークレピンソンはハーマンインターナショナルインダストリーズ社の商標です。

*価格はすべて消費税込みです。*価格には保険料、税金(除く消費税)、リサイクル料金、オプション、登録料等の諸費用は含まれておりません。 <https://lexus.jp>



レクサス スタッフ一同、
ご来店を心よりお待ちしております。

レクサス沼津

沼津市本丸子町 752番地6 Tel:055-952-8855

営業時間 10:00~19:00

定休日 月曜日・火曜日(祝祭日は除く)

