

“特集” 今年度もM-ステは支援策が充実！

BE・ME 5

2019

みしま会議所ニュース



コース・飲み放題予約受付

和ダイニング
睦月
☎ 055-972-1632

CLOSE



三嶋大祭りのうちわで お店や事業をPRしませんか うちわスポンサー募集中!!



(ポスターイメージ)

※今年の頼朝公は
「滝藤賢一」さんです!



三嶋大祭り宣伝部では、
うちわの注文を承っています。
お客様・お客様に自社の
PR用うちわとして是非ご利用ください。
100本よりご注文を承りますので、
同封の申込書よりお願い申し上げます。

申込期間: 6月7日(金) まで

販売価格: 1本110円(消費税込)

※100本単位でご注文を承ります。

原稿: サイズ/横14cm×縦8cm

※原稿は原則として1色です。

うちわデザイン(右図)の裏面に原稿が入ります。

受付窓口: 三島商工会議所 8:30~17:30

※土日・祝日は受付できませんのでご了承ください。

問合せ先: 三島商工会議所 うちわ担当者

TEL: 055-975-4441



今年のデザイン

※写真はイメージですので若干変更されます。

(イメージ)

和ダイニング 睦月

本年1月に広小路町にオープンした「和ダイニング睦月」さん。オーナーの上山さんはこれまで伊豆の温泉旅館や箱根の温泉旅館、銀座の懐石料理店などで修業を重ね、独学で料理や経営について学んできたそうです。

独立開業を考えていた上山さんですが、「経営に関する知識が乏しいのでどうしたらいいのか」と悩んでいました。

そのような時に当所みしま経営支援ステーション（M-ステ）が主催する「創業応援塾」の噂を聞き、受講され経営に関する知識を習得されました。

「創業応援塾」では各種補助金に関する内容の講義があり、その中で「三島市空き店舗対策補助金制度」を知り、今回のオープンの際に活用されました。

上山さんが東京から三島に帰ってきてまず思ったことは「三島の若い方はあまり飲み歩かない」移動手段が電車と車という違いがあるにしろ、あまりの違いに驚いたとのこと。ただそんな若い方達にも和食を身近に感じてもらい、デートなどで楽しく食事をしてもらえるようにと「和」を取り入れつつ、カフェ風でお洒落な店内となっています。

「お客様を主体に」をモットーとする睦月さんでは、お客様に喜んで頂きたいという思いから宴会コース料理もご相談に応じ金額やメニューの変更も可能となっています。またメニューに関しても和食に限らず洋食も対応していただけます。

春の風を感じながら「和ダイニング 睦月」さんに足を運ばれたらいかがでしょうか？
（文：経営支援課 池谷太郎）



おいしいお酒と地元の魚料理



和ダイニング 睦月

住 所 三島市広小路町13-3 1F

電 話 055-972-1632

営業時間 昼 11:00~15:00

(ラストオーダー 30分前)

夜 17:00~22:00

(ラストオーダー 30分前)

定 休 日 定 休 日 水曜日



定番の天ぷら定食



貸切のできる個室も完備

Contents

3	つなぐ	和ダイニング 睦月
4	特集	今年度も M-ステは支援策が充実！
6	経営支援	M-ステ 今からできる節税対策！小規模企業共済・経営セーフティ共済
7	まちづくり	キャッシュレス補助金事業 / 第7回みしま花のまちフェア !!
8	会員さんいらっしゃい	スピンランドリーラボ三島店 / Shangri-La
10	活動報告	三島ブランドを首都圏へ / 社会人基礎教育セミナー / みしま大通り商店街まつり
11	活動報告	三島の土産菓子 第1弾「シトロンポテト」完成 / 第1回定時会員総会を開催！
12	information	三島ブランドお中元セット販売中 / 2019年度上期会費納入のお願い / 今年もホタルウィーク開催!!
13	トレンド通信	『女性向けにつくりました』の落とし穴
14	information	職域スポーツ応援事業補助金募集のご案内 / 三島市民体育館トレーニングルーム拡張リニューアル記念キャンペーン / 健康コラム

～夏季期間のクールビズについて～

当所では、本年も地球温暖化対策や節電対策の一環として、夏季期間の職員の軽装（クールビズ）を実施しています。
期間：5月1日（水）～9月30日（月） 何卒、ご理解ご協力の程、宜しく願い申し上げます。

特集!!

つなぐ 三島

今年度も M-ステ

M-ステは会員の皆様のお役に立てるよ
数ある支援策のうち、4つの支援策とそれらを

— 補助金を活用して新たな取り組みを実現 —

【小規模事業者持続化補助金の概要】

小規模事業者の事業の持続的発展を後押しするため、小規模事業者が、商工会・商工会議所の支援を受けて経営計画を作成し、その計画に沿って取り組む販路開拓等の経費の2/3を補助する制度です。昨年は三島商工会議所経由で36件の応募のうち30件が採択されました。

今年度も持続化補助金の募集が開始しています。詳細は同封のチラシをご覧ください。

【事業所の声】わた文 蛭海 孝則 様

平成30年2月に三島市南本町へ店舗を移転し、新事業「着物バンク」の取組を検討しているときに、商工会議所の経営指導員の方に相談をしたところ、本補助金の紹介を受け、応募書類作成から採択後の実施までご支援をいただきました。

単に補助金が受給できただけでなく、ビジネスプランの作成を通じて事業の方向性が確認できたことは、本当によかったです。

また本補助金を通じた伴走支援により、「着物バンク」から派生した「三嶋大社参拝外国人旅行者向け着物レンタルと人力車を活用したアクティビティ体験の提供」で、経営革新計画の承認を受けました。今後も商工会議所の支援を受けながら「着物バンク」のさらなる事業展開を進めていきます。



人力車の乗車体験サービス

— 複数の専門家の視点で経営課題を解決 —

【専門家チーム派遣事業の概要】

経営課題に見合う複数の専門家等を派遣し、専門家がチーム一体になって経営課題を解決する制度です。専門家は中小企業診断士や弁護士・税理士などに加え、販売促進のための広報の仕方などをアドバイスする方、SNSなどを使った情報発信ツールの活用法をアドバイスする方など多岐に渡っています。

昨年は合計6社に対し44回専門家を派遣し、(有)わたなべサイクル(CYCLE KIDS)様には専門家2名による合計10回のアドバイスをを行いました。

【事業所の声】(有)わたなべサイクル 渡邊 弘 様

M-ステのいろいろある支援策はBE.MEで見えていましたが、今回は店のプロモーションに対して支援をして頂けるというお話だったので応募してみました。

当社は2人の専門家の方にお越しいただき、私どもにはない発想のプロモーションを考えてくださいました。今後のやるべきことが明確となり、活用してよかったです。



購買意欲を高めるパンフレット

は支援策が充実！

う様々な支援策をご用意しております。
昨年度、利用した会員の皆様をご紹介します。

— 商談会に出展し販路を拡大 —

【商談会出展支援事業の概要】

首都圏等で行われる大型商談会の出展に向けた研修、個別相談、出展までをトータル支援し販路開拓につなげる事業です。昨年度は10月23日～24日に東京ビッグサイトで行われた「地方銀行フードセレクション2018」に3社が出展しました。

本事業は小規模事業者を対象に行いますが、出展費を当所が負担することで出展しやすくしています。
普段関わることのない方と商談ができ、販路を広げる絶好の機会となります。
今年度はアパレルや雑貨等の販路拡大を支援していく予定です。

【事業所の声】(有)沼田 沼田 行雄様

弊社は出汁を中心に和食品の卸・小売を行っています。
商談会では、自社ブランド「おだし香紡」の販路を拡大するため、主力製品の「香紡ふりかけ」を中心に商談しました。

事前に商工会議所がブースの設計方法や商談のノウハウを体系的にご指導くださったため、落ち着いて商談に臨むことができました。

また、この商談会をきっかけに三島商工会議所とのつながりも深くなり、経営革新計画の取得もご支援いただきました。



首都圏を中心としたバイヤーとの商談

— 女性の視点で販売促進 —

【個店プロモーション支援事業の概要】

個店プロモーション支援事業では、需要動向調査、女性専門家による支援、広報物の作成までを実施しました。

専門家による支援及び広報物の作成には、商品開発からプロモーション戦略までブランディングを含むトータル支援に実績ある(株)ビズホープと共同で進めました。

現商品・サービス等のブラッシュアップから広報物の作成までを行い、取組を発信することで、成果の見える化につながり、販路開拓、経営力向上につなげることができました。

【事業所の声】(有)むらき 木村 英治様

この事業に参加したことで、寺田先生を始めクリエイターの皆様の若い女性目線による自社の強みが明らかになり、大変勉強になりました。

この事業で学んだことを今後の経営に活かし、事業を展開して参ります。



(株)ビズホープ・寺田先生よりアドバイス

今回ご紹介しました支援策の内、「小規模事業者持続化補助金」は既に募集しております。
ご興味のある方はお早めにお問い合わせください。

(文：まちづくり課 塩谷洋司)

今からできる節税対策！ 小規模企業共済・経営セーフティ共済

こんな悩みにお応えします！

小規模企業共済… 将来、年金だけでは不安。自分で積み増しをしておきたい…



「小規模企業経営者のための退職金制度」です

経営セーフティ共済… 取引先事業者が倒産し、売掛金債権などが回収できなくなった…



貸付けが受けられます
(もしものときの資金調達手段)

他にもこんなメリットがあります

小規模企業共済

- ◇掛金は月 1,000 円～ 70,000 円の範囲で自由に設定可能。加入後も、いつでも変更できます。
- ◇退職・廃業時等に受取り可能。満期や満額はありません。
- ◇一括で受け取ると、「退職所得扱い」になり、掛けた年数に応じて控除額が増えます。
- ◇分割で受け取ると、「公的年金等の雑所得扱い」になり、公的年金と同じ扱いになります。
- ◇受給権は差押え禁止。将来の安心を、しっかり守ることができます。
- ◇納付した掛金の範囲内で、事業資金等の貸付けも可能。もしものときのサポートにもなります。

実際にどれだけおトク？

[例] 課税された平均所得金額が 400 万円、月々 3 万円の掛金を 15 年間納付した M さんが共済金 A を受けた場合。

節税額合計：109,500 円 × 15 年 = 1,642,500 円
掛金合計額 = 5,400,000 円 共済金 A：6,033,000 円
受取額－納付額 = 633,000 円

おトク

合計 2,275,500 円

経営セーフティ共済

- ◇「無担保・無保証人で、掛金の 10 倍の範囲内で最高 8,000 万円まで貸付け可能。
- ◇税法上損金(法人)または必要経費(個人事業)に算入可能。月 5,000 円～ 200,000 円で自由に設定できます。
- ◇取引先事業者倒産が生じていなくても、急に資金が必要となった場合、解約手当金の 95% の範囲内で 30 万円以上の 5 万円単位で貸付けが受けられる「一時貸付金」制度があります。
- ◇解約時に 12 か月以上の掛金を納付している場合は掛金の納付月数に応じて、掛金総額の 75%～ 100% が解約手当金としてお支払いされます。
- ◇早期完済時は「早期償還手当金」が支給されます。

詳しい制度については、三島商工会議所 経営支援課までお問い合わせください。(文：経営支援課 宮下智克)



事業所の皆様ご存知ですか？ キャッシュレスにおける、2%もしくは5%のポイント還元の待遇を受けるには別途登録が必要です！

国のキャッシュレス・消費者還元事業を活用して、新規にキャッシュレスを導入する事業所も、**既にキャッシュレスを導入している事業所も**、お客様がポイント還元の待遇を受けるには登録が必要です！

そしてお客様に自分のお店を選んでいただくためには、事前に決済事業者（代理店）を通じて登録し、自分のお店がキャッシュレス決済でポイント還元を受けることができるお店であることをアピールする必要があります。

何も手続きをしないままポイント還元が開始される今年10月を迎えてしまうと、このポイント還元事業の対象にならず、お客様とトラブルが生じる恐れがあります。早めに手続きをしましょう！！

経済産業省が提示するスケジュールは右記の通りです。

5月中旬には、対象の決済事業者で中小小売店の登録が始まります。

今あなたにできること…

- ①まだキャッシュレスを導入していない事業所も導入している事業所も自分が契約している決済事業者や新たに契約を考える事業者が、経済産業省のポイント還元事業者に登録があるか、キャッシュレス・消費者還元事業専用HPや各決済事業者に問い合わせをして確認しましょう。
- ②ポイント還元事業者に登録があれば、今回の申請先となります。
ポイント還元を受けられるよう、順次手続きを進めましょう。

※契約している決済事業者が当事業に登録していないとポイント還元対象店にはなりませんのでご注意ください。

☆登録すると以下のメリットがあります！

- ①端末導入の負担なし！（端末本体と設置費用が無料）
 - ②決済手数料3.25%以下！さらに期間中（今年10月から来年6月まで）は国が1/3を補助してくれます！
 - ③ポイント還元を受けたいお客さんが来店！
- ※今回の事業には対象外となる事業所や商品があります。必ず確認して下さい。
ご不明な点は、当所へお問い合わせ下さい！

今後のスケジュール

5月中旬	中小店舗の登録開始
	決済事業者と連携した中小店舗のキャッシュレス化促進
7月下旬	対象店舗の公表
	消費者向け広報の本格化
9月	対象店舗による統一ポスター等の掲示開始
	中小店舗による消費者PR
10月	制度開始

キャッシュレス・消費者還元事業専用 HP
<http://cashless.go.jp/>

（文：まちづくり課 片山富美子）

5月25日(土) 26日(日)は花と夢いっぱい2日間 第7回みしま花のまちフェア!!

三島市では「ガーデンシティみしま」を目指し、様々な事業に取り組んでいます。これを推進する事業の一つとして、みしま花のまちフェアが開催されます。

昨年に引き続き「花と笑顔のフォトコンテスト」を開催！花巡りスタンプラリーもあります。

主な会場とイベント内容

【楽寿園（花のメイン会場）】 両日入園無料

ジャパンフラワーオープンコンテスト、花のオブジェ、花遊びコーナー 他

【三島商工会議所TMOホール】

25日(土) まんぷくやうまいもの市

三島ブランド認定品（みしまコロケ等）をはじめ、三島の魅力ある特産品を販売

26日(日) この祭り、乱れ咲き16th

豪華景品が当たるガラポン抽選会、アイリッシュ音楽、飲食ブース 他

【その他の会場】

白滝公園、中央水道跡公園、みしまプラザホテル、大社の杜、三島田町駅、
音楽 Probe（三島大通り本町交差点）

（文：まちづくり課 丸山祐季） 先着200名様限定の抽選会もあります



TMO ホールには23 事業所が出店予定



スピンランドリーラボ三島店

〒411-0035 三島市大宮町 3-18-34

営業時間：5:00～25:00

駐車場：なし

近隣の有料駐車場をご利用ください。



店舗入口

洗濯物を出すのが楽しくなる!

快適でオシャレなコインランドリーがオープンしました!

三島駅南口から歩いて数分の街中にコインランドリーがオープンしました。一昔前のコインランドリーが持つ「汚い・暗い」といったイメージを払拭するべくデザインされた店内は、照明や機材などの色使いがとてもしゃれで、楽しい空間が演出されています。この色鮮やかな機材は、カラーで機能を分けたユニバーサルデザインの役も担っており、赤色なら全自動洗濯乾燥機、黄色ならガス乾燥機とわかり易くなっています。

統括マネージャーの鈴木さんはお店のコンセプトを「三島の街は飲食店や、名所・自然が多く街歩きの楽しい地域だと感じました。ランドリーをご利用頂いている間に、家族で食事を楽しみ、洗濯が終わったら家族みんなで洋服をたたむ、そんなストーリーを描きたい。自分たちのお店が、街に必要な機能を少しでも補う事ができれば嬉しい。」と話してくれました。

洗濯という家事を、負担から楽しさへ変えてくれるお店です!ぜひご利用してみてください!
(文:経営支援課 大嶋孝博)



統括マネージャー鈴木さん



ポイントICカードを発行チャージする事でポイントが溜まります。また、PCやスマホで空き状況や洗濯終了のお知らせを受け取る事ができて便利!



ガス乾燥機

運転開始前にドラムをリフレッシュしてくれる機能付き。熱風高温乾燥でダニもイチコロ!



全自動洗濯乾燥機

洗濯開始前にドラム洗浄を無料で行う清潔第一の優れたマシン。洗濯は布からみを抑えた構造のドラムで繊維を傷つけません



オリジナルの街歩きマップ
洗濯している合間の小一時間をゆったり過ごせる範囲を掲載しています。コラボしてくれるお店を募集中との事です!

Shangri-La (シャングリラ)

〒411-0834 三島市新谷 154-2

TEL: 055-976-0800

営業時間: 10:00~20:00

定休日: 月曜日、第1・3火曜日

駐車場: 3台



店舗入口

三島市新谷にあるヘアサロン Shangri-La (シャングリラ)は、今年でオープン6年目を迎えます。サロンはオシャレな内装と落ち着いた雰囲気、リラックスできる空間づくりがされています。

スタイリストの中村さんは、カウンセリングを重視し、お客様の要望に沿ったスタイルを提案してくれます。また、簡単なブローだけでスタイリングが完成するよう工夫されていて、お客様からも好評を得ているそうです。毎朝のセットが上手いかず時間がかかってしまう方にはぜひ行っていただきたいサロンです。ヘアケアにも力を入れているそうですので、ヘアケアについて相談したい方にもオススメです。

中村さんは地元三島の出身で、趣味はシャギリ。大場しゃがり保存会に入っており、夏まつりでは、毎年大場の山車で演奏しているそうです。一昨年の三嶋大祭りでは、頼朝公行列にも参加されていました。とても気さくな人柄なので、ヘアスタイルへの要望やケアの相談など、何でも気軽に相談してみてください!

(文: 経営支援課 麻谷暢恵)



スタイリストの中村さん



スタイリングの様子

メニュー

カット (シャンプー別)	パーマ	S	9,180 円
一般		M	9,720 円
大学生		L	... 10,260 円
高校生	カラー	S	5,400 円
小・中学生		M	6,480 円
未就学児		L	8,100 円



ぜひ来店ください



リラックスできる空間づくりをしています



ヘアケアにはこだわっています

三島ブランドを首都圏へ！ JR上野駅構内での「伊豆産直市」へ2社が出店

4月11日(木)～4月13日(土)まで JR 上野駅中央改札外グランドコンコースにて三島ブランドを取り扱う石渡食品(有)と(株)山本食品が出店し、三島ブランド認定品を初めとした三島の名産品を販売致しました。伊豆産直市は全国の JR 各社が一斉に特定の地域を宣伝する「デスティネーションキャンペーン」に合わせて行われ、伊豆地域の産品などを扱う12団体が出店し伊豆をPR致しました。上野駅は観光客や訪日外国人などの利用が多く、三島わさび関連商品や箱根西麓三島野菜を使った加工品などに興味を示し購入して頂きました。

なお、デスティネーションキャンペーンは昨年から3年間の4月～6月に静岡県が宣伝されています。

(文：まちづくり課 塩谷洋司)



伊豆の名産品が並ぶイベント会場



(株)山本食品



石渡食品(有)

直ぐに役立つビジネスマナーを学ぶ 社会人基礎教育セミナー 開催

人手不足の中、新たに入社した従業員には即戦力としてのマインドとスキルが求められています。三島商工会議所では毎年、地域の事業所の人材育成を目的とした新入社員セミナーを主催しておりますが、本年も4月15日(月)に、新入社員を対象とした社会人基礎教育セミナーを開催しました。

講師は昨年に引き続き、桑野麻衣氏が務めて頂き、セミナーには昨年より12名多い、64名の方が参加しました。社会人として必要なビジネスマナーの背景や重要性を理解し基本を身につけることを目的に、グループディスカッションやロールプレイングを通じた実践的な研修を行いました。

セミナー終了後、参加者からは「マナーの本質を教えてもらったので実践に移しやすい」「窮屈に感じていたビジネスマナーのイメージをプラスに変えることが出来た」という感想を頂きました。

(文：経営支援課 宇水 淳)



名刺交換の実践

令和元年も大盛り上がり！ 10連休は“みしま大通り商店街まつり”で締めくくり！

毎年、春と秋に開催する「みしま大通り商店街まつり」が新元号(令和)になり初の開催となりました。春は5月5日(こどもの日)の開催が恒例になっており、今年は約46,000人が来場しGWを最後まで満喫できるイベントでした。中でも加藤学園チアリーダー部、吹奏楽部に

よるパレードは圧巻で多くの人で盛り上がりました。他にも、「三島ブランド」を含む販売ブースや「竹細工」「木工教室」などの体験イベント、「猿回し」「手品」などの親子で楽しめるイベントが数多くあり子供から大人までが楽しめました。

(文：まちづくり課 丸山祐季)



天候に恵まれ春の暖かな1日でした



当所からは9事業所が出店しました

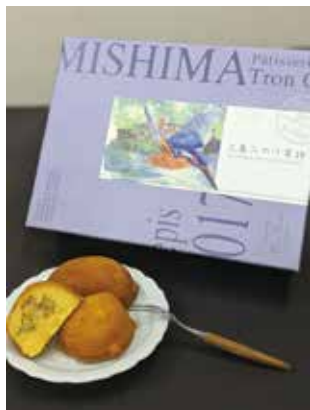
トロンコーニと 共同開発

三島の土産菓子 第1弾「シトロンポテト」完成 ～三島甘藷を使用した焼き菓子、オリジナル化粧箱も製作～

当所では平成28年度に創立70周年を迎えた際、新たな土産菓子菓子開発に取り組むことを宣言し、三島市本町にある洋菓子店「トロンコーニ」と共同で開発を進めてきました。

土産品には大きく分けて2種類あると考えています。一つは三島に観光に訪れた人が購入するケース、もう一つは、三島の人々が市外に土産として持参するケースです。観光客向けの菓子は大手企業による参入があり、値段・製造数・販売店数ともにハードルは高いですが、一方、土産需要は「三島ならではのものを相手に渡したい」「私が知っている店の商品を渡したい」というニーズがあり、今回は土産需要を狙った「日持ちのする三島の地域性の高い商品」を目指し、当所は資金面で補助金活用を支援しトロンコーニは菓子開発に取り組みました。

その第1弾の商品として販売を開始したのが、ダイスカットされた三島甘藷がたっぷり入ったマドレーヌで商品名は「シトロンポテト」。マドレーヌはフランス発祥の焼き菓子で貝殻の形が特徴的ですが、今回は甘藷の形に仕上げました。



シトロンポテト



オリジナル化粧箱も製作

マドレーヌのしっとり感を出すため5mm角にダイスカットされた三島甘藷の甘露煮をふんだんに入れ、甘味を引き立たせるためレモンの果汁はもちろん、レモンの香りが強い皮まで擦りおろして使用し生地に練りこみました。価格は1個300円(税込)で賞味期限は2週間です。

今後も三島甘藷を使用した商品を複数開発していく予定ですので、新商品も楽しみにしてください。

(文：まちづくり課 塩谷洋司)

青年部

第1回定時会員総会を開催！ 「ポジティブ宣言 ～200人のスケールメリット～」

4月16日(火)にみしまプラザホテルにて、豊岡市長をはじめとしたご来賓の方々をお迎えし2019年度三島商工会議所青年部定時会員総会、事業計画発表会及び懇親会を開催しました。

古屋会長は主催者あいさつで、今年度開催される日本商工会議所青年部第39回全国大会ふじのくに静岡ぬまづ大会での三島分科会や単会での事業などに会員全員で参加することにより会員相互の交流を図り、結果将来己の企業の発展と豊かな地域経済社会を築きたいと述べました。議案については全て満場一致で承認され、その後新入会員紹介・平成30年度卒業者への感謝状の贈呈が行われました。

初めての試みである総会後の事業計画発表会・懇親会では、ご来賓の方々や近隣青年団体の皆様に今年度の三島Y

EGの活動内容について説明をし、近隣青年団体も今年度の意気込みを発表していただき互いの情報共有を図ることができました。

最後にはふじのくに静岡ぬまづ大会のPRも行われ、大いににぎわいのある懇親会となりました。

普段接する機会の少ない会議所役員やご来賓の方々とYEG会員との笑いを交えながら懇談する姿が見られるなど、懇親会は大いに盛り上がり古屋会長率いる新体制の良いスタートをきる事ができました。

(文：経営支援課 池谷太郎)



挨拶をする古屋会長



新しい年度がスタートしました！



全国大会に向けて一致団結！



会員集合写真

～お世話になったあの人に三島の名産品を贈りませんか?～ 「三島ブランドお中元セット」を販売中

販売期間 5月15日(水)～6月20日(木)

発送日 7月9日(火)～11日(木)

注文方法 ①同封したチラシで窓口もしくはFAXにて注文。

三島商工会議所のHPからも注文できます。

②料金の支払い【三島商工会議所窓口で現金払い、または振り込み。】

6月20日までに入金がない場合、キャンセルとなります。

※詳細は、同封のチラシをご覧ください。

【商品】表示金額は消費税・箱代・送料を含む。全23種類

◆三島プレミアムセット(15,000円)1種類

◆三島贅沢セット(10,000円・9,000円)2種類

◆三島まんぷくセット(6,000円)6種類

◆三島得々セット(4,000円・3,000円)14種類 (文:まちづくり課 塩谷洋司)



三島プレミアムセット A



三島贅沢セット A



三島まんぷくセット A



みしまコロケ食べ比べ「三島得々セット B」

2019年度 上期会費納入のお願い

6月10日(月)に上期会費の口座振替を実施します。

口座振替をされていない場合は、納入通知書を送付しますので、銀行振込もしくは会議所窓口へ直接お支払いをお願い致します。

なお、口座・代表者・事業所所在地等の各種変更がありましたら総務課までご連絡下さい。



2日間 4ヶ所で実施! 今年もホタルウィーク開催!!

6月1日(土)

	一番町ホタルまつり	リバーサイドほたる by 芝町
時間	15時～20時半	16時～20時
場所	三島商工会議所 TMOホール	白滝公園

6月8日(土)

	リメンバー六反田	三島ホタルまつり
時間	17時半～20時45分	13時～20時
場所	広小路笑栄通り (歩行者天国)	楽寿園(入場無料) 源兵衛川

リフォームするなら、 任せて安心、リシェイブへ。



これからのリフォームは形にとらわれない
自由な考えが大切になります。

我々のご提案から施工・メンテナンスにいたるまで、
カスタマイズされた住空間を創造します。

リフォーム・改修なら

リシェイブ



山本建設株式会社

三島市南二日町8番39号

TEL(055)976-4970

「『女性向けにつくりました』の落とし穴」

食品・日用品や商業施設、新しいサービスなどのヒット商品の多くは女性がけん引しています。これは商品企画やマーケティング関係者の間では常識になっています。地域発の商品でも「女性をターゲットにつくりました」というものはたくさんあります。

ただ、いつも感じるのは「女性向けにつくっている」けれど、「女性が求めている商品」もたくさんあることです。正直言って売れないだろうと心の中で思います。ターゲットを定めて商品やサービスを企画したり開発したりすること自体は間違いではありません。それは大切な必要条件ですが、それだけで十分ではありません。

以前、とあるスポーツ競技団体が女性の観客を増やそうとしてスタジアムのゲートの一部をピンク色に塗ったことがあります。もちろん効果はありませんでした。最近だと建築業界が女性の就労比率を上げようと、工事現場にパウダールームを備えたトイレを設置するといった試みをして、物議を醸しました。いずれも、男性目線の思い込みによる企画だったのではないのでしょうか。

そこで、なぜ女性がヒット商品を生む起点になっているのか？ から少し深く考えてみましょう。私は、現代の日本において女性の方が、不便で生きづらく、日常に多くの不満を感じる環境にあるからだと思います。例えば「時短」というヒットのキーワードにしても、働く女性は一般的にお化粧に毎日時間を取られます。男性はすっぴんで髪の毛がボサボサでもまだ許されますが、女性はそうはいかないのです。それだけでも男性より一日の時間が不足します。また子育てをしながら働く女性は、現実には多くの家事を女性が担っているため、さらに強く時短を求める環境にあります。

ヒット商品が生まれるパターンとして「消費者の不満や不便を解消したから売れた」という方程式があります。こうした機能面だけでなく、最近はストレス解消や癒

やしといった心理面をサポートするものもヒットしています。女性にはこうした「解消したい不満や不便、不安、ストレス」が現実にも男性よりも多いことが、ヒット商品を生んでいる要因だと私は考えています。

そうすると、女性をターゲットにした商品を企画開発するときは、単に「女性が好きそうな色や形、デザインを整えればよい」というものではなく、本質的には、女性の持つどのような不満や不便、不安、ストレスにその商品が向き合っているかが問題なのです。女性を感じている問題点は男性には想像もできないところにあったりします。それを知るには女性に聞くしかないのでした。

また、女性といっても年齢や年収、職業上の立場や住んでいる地域、雇用形態、既婚か未婚か、子どもの有無、家族構成は？ などなど、実に多様にそのニーズは細分化されています。そういったところまで、きちんとターゲットを想定して商品企画を進めないと、ピント外れなものをつくってしまうのです。

日経BP社「日経ビジネス」シニアエディター
渡辺 和博



割烹 呉竹

〒411-0855 三島市本町 6-35

- 営業時間／〈月～金〉 11:00～14:20 (L.O.)
16:00～20:45 (L.O.) 21:30まで営業
〈土・日・祝〉 11:00～20:45 (L.O.) 21:30まで営業
- 定休日／火曜日
- HP <http://kuretake.biz/> ● Tel/055-975-3210

本年、創業90年 お祝い・法事・接待・宴会など、少人数から様々なシーンで個室をご活用下さい。エレベーター完備。
今では希少な大名膳、お座敷タイプのご用意。
また、和室で椅子の個室もあり、会議用の洋室のご用意もございます。



松



萩



職域スポーツ応援事業補助金 募集のご案内

昨年度創設され、野球・テニス・バレーボール・ゴルフ・トレーニング・多項目等の社内クラブ・サークルで利用され、活動費の一助になると好評だった「職域スポーツ応援事業補助金」の募集が始まりました。

補助対象

- ・市内企業であり、平均月2回以上の身体活動を伴うクラブであること。
- ・会員が三島市民1名以上を含む5名以上であること
- ・クラブ会員の半数以上が、平均月2回以上の活動を行うこと。(自主練習を含む)
- ・事業所の代表者が、組織内のクラブと認定していること。

注意事項

- ・補助金の額は1クラブにつき補助対象経費の2分の1とし、2万円を上限とします。
- ・申し込み期限：2019年7月31日(水)

問合せ先・申込み先：

三島市スポーツ推進課
電話055-987-7571



三島市民体育館トレーニングルーム拡張リニューアル記念 ～ビジネスパーソン応援キャンペーン～

トレーニングマシンを使って減量・シェイプアップ・腰痛予防・肩こり解消等の目的に合わせた効果的な使用方法の説明や体組成測定を行います。特典も盛り沢山です！

対 象 トレーニング利用証をお持ちでない18歳以上の方

定 員 各曜日先着20名(定員に達し次第申込終了)

開催日 5月21日(火)・22日(水)・24日(金)

時 間 19:00～20:30

参加費 無料

内 容 ①タニタ製体組成測定機による測定
②トレーニングマシンの使用説明
③個別トレーニングメニュー作成(希望者)

特 典 ①トレーニングルーム利用証発行

②トレーニングルーム無料券(3回分)

申込み 三島市民体育館受付窓口にご来館いただくかお電話にてお申込み下さい。

問合せ先・申込み先：

三島市民体育館
電話055-987-7570



健康コラム

「睡眠時無呼吸症候群」と「生活習慣病」の密接な関係

今回は、私自身もかかっているのではと非常に心配している睡眠時無呼吸症候群(Sleep Apnea Syndrome)についてとり上げたいと思います。

Sleep Apnea Syndromeの頭文字をとってSAS(サス)とも言われます。SASは医学的には、10秒以上の気流停止(気道の空気の流れが止まった状態)を無呼吸とし、無呼吸が一晩(7時間の睡眠中)に30回以上、もしくは1時間あたり5回以上あれば、立派なSASと認定されます。寝ている間の無呼吸に私たちはなかなか気付くことができないために、検査・治療を受けていない多くの潜在患者がいるそうです(推計で300万人以上とも言われています)。

先程の定義にとらわれずに、SASを一言でいうなら、眠り出すと呼吸が止まってしまう病気です。呼吸が止まると血液中の酸素濃度が低下するため、目が覚めて再び呼吸はじめますが、眠り出すとまた呼吸が止まってしまう。これを一晩中繰り返すため、深い睡眠が全くとれなくなり、日中に強い眠気が出現します。酸素濃度が下がるため、これを補うために心臓の働きが強まり、高血圧となります。酸素濃度の低下により動脈硬化も進み、心筋梗塞や脳梗塞を起こしやすくなります。さらに睡眠不足によるストレスにより、血糖値やコレステロール値が高くなり、さまざまな生活習慣病やメタボリック・シンドロームがひきおこされます。

逆に、生活習慣病の発症により、肥満となり気道の閉塞から睡眠時無呼吸症候群を合併するということもあります。

つまりSAS→生活習慣病発症のパターンもあれば、生活習慣病→SAS発症のパターンのいずれの場合もあるわけです。自分(著者)の場合に当てはめてみると、SAS→生活習慣病発症のパターンなので、「SASが悪さをして、肥満になり、ついでにコレステロールも少々高くなってしまったに違いない」と都合よく解釈しています。SASさえなければこんなに太ってもなかったのと言い訳してみても、全く同情してくれる人はいません。

治療としては、当然体重を落として首回りの脂肪をそぎ落とすことが最重要にはなりますが、CPAP(シーパップ：持続陽圧呼吸療法)治療もSASの治療としては一般的になってきています。CPAPとは機械で圧力をかけた空気を鼻から気道(空気の通り道)に送り込み、気道を広げて睡眠中の無呼吸を防止する治療法です。SASと生活習慣病には相互に密接な関係があると言われていたのですが、私の診療している患者さんの中でも、CPAP治療の導入によりSASが改善し、それに伴い血圧が低下し、降圧剤が不要となったり、あるいは減量できたケースがあります。SASがとても心配という方は、近隣の医療機関に相談してみることをおすすめして今回の健康コラムを終了とします。



医療法人社団 親和会 西島病院
副院長 救急部部長 大石 渉



もっとおいしく、もっとたのしく

BANJO

今日のごはんは

さかなに決まり!



簡単!おいしい! さかなのおかず

さかなごはんシリーズ

魚売り場で
どうぞ!



エビチリ
ソース



エビマヨ
ソース



ガーリックシュリンプ
ソース



パッポンカレー
ソース



牡蠣のジュージュー焼き
のたれ



ぶり大根のたれ



ぶり照焼のたれ



煮魚のたれ



味噌煮のたれ



牡蠣のトマト・ソース

株式会社 万城食品

本社 / 静岡県三島市八反畑 103-1 TEL:055-971-7069

ホームページ <https://www.banjo.co.jp>

オンラインショップ <https://www.banjo-shop.com/>

動画
公開中



ケロポンズの
さかなごはん体操

動画視聴は
こちらから!

さかなごはん体操



ES Debut



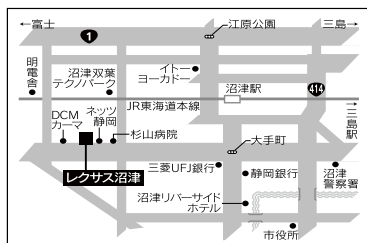
LEXUS
EXPERIENCE AMAZING

PHOTO:

ES300h “version L” 車両本体価格 6,980,000円*

ボディカラーはアイスエクリュマイカメタリック(4X8)。デジタルインナーミラー108,000円、“マークレピンソン”プレミアムサラウンドサウンドシステム238,680円はメーカーオプションとなり、車両本体価格には含まれておりません。
※マークレピンソンはハーマンインターナショナルインダストリーズ社の商標です。

*価格はすべて消費税込みです。*価格には保険料、税金(除く消費税)、リサイクル料金、オプション、登録料等の諸費用は含まれておりません。 <https://lexus.jp>



レクサス スタッフ一同、
ご来店を心よりお待ちしております。

レクサス沼津

沼津市本丸子町 752番地6 Tel:055-952-8855

営業時間 10:00~19:00
定休日 月曜日・火曜日(祝祭日は除く)

